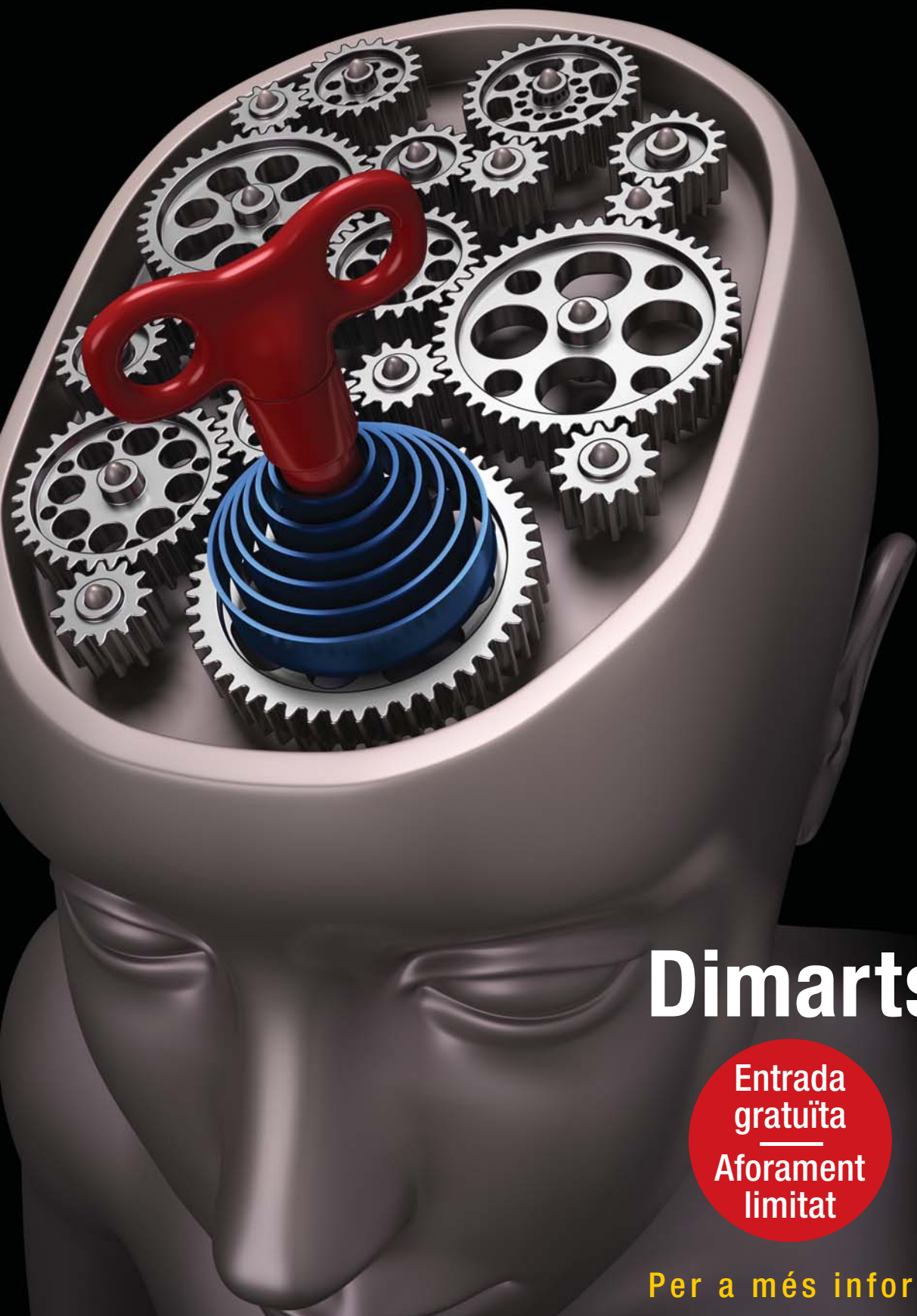




"Nabius, *brain training* i cues de pansa"



Fer esport, menjar nous i nabius, fer exercicis de *brain training* regularment ens poden ajudar a mantenir el cervell sa quan envellim?

Podem retardar l'envelliment del cervell cuidant l'alimentació i els nostres hàbits? O ja tenim marcat als nostres gens a partir de quina edat el cervell començarà a envellir?

Una xerrada-debat oberta a tothom i amb la participació de:

Mercè Boada

Neuròloga, Cap de Secció del S. Neurologia HUVH, Investigadora VHIR i Directora Mèdica Fundació ACE.

Xavier Estivill

Investigador i Coordinador del Programa Gens i Malatia del CRG.

Dimarts

22 de maig
a les 19 h

Centre Cívic La Casa Elizalde
(C/ València, 302, Barcelona)

Entrada
gratuïta
Aforament
limitat

Per a més informació: comunicacio@crg.eu - www.crg.eu

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

