

ARREU ▶ PANORAMA

Diabetis i sucre alt fan cada any 38.000 morts a Espanya

▶ Els darrers anys la incidència de la malaltia ha baixat una mica entre les dones però en canvi ha crescut intensament entre els homes

Calidoscopi

EFE | GINEBRA

■ La diabetis es troba entre les principals causes de mort a Espanya, segons un informe publicat ahir per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que xifra al voltant del 3 % els decessos al país provocats per la malaltia.

Segons les últimes dades disponibles de l'OMS, que daten del 2012, la diabetis ocupa el sisè lloc entre les principals causes de mortalitat, per sota d'altres com les malalties cardiovasculars o el càncer.

Segons l'organització internacional, l'any 2014 més de 10.400 persones van morir a Espanya a causa de la diabetis, mentre que 28.000 decessos es van atribuir a alts nivells de glucosa en sang.

En les últimes dècades, la incidència de la malaltia entre les dones ha estat estable, i fins i tot ha baixat lleugerament (al voltant del 6%), però entre els homes ha passat a ser del 9 % el 2014, des d'una mica més del 5 % el 1980. Els homes van registrar una major mortalitat entre els 30 i els 69 anys, però passada aquesta edat, el nombre de defuncions entre dones va ser més gran.



Mesurar-se la glucosa en sang, un gest habitual en els diabètics

Entre les causes, per a homes i per a dones, el sobrepès continua sent la principal, en el 65,6 % de casos

Entre les causes de la diabetis, tant per a homes com per a dones, el sobrepès continua sent la principal, en el 65,6 %, seguida de la inactivitat física (el 33,4 %).

Espanya disposa de totes les facilitats mèdiques, tractaments i processos de diagnòstic requerits per l'OMS en el sistema de salut públic. En aquest sentit, l'orga-

nització internacional destaca en el seu informe la reducció del 60 al 40 % dels casos d'amputació en adults amb diabetis entre els últims 10 i 15 anys a diversos països, entre els quals figura Espanya.

Les amputacions d'extremitats inferiors són una de les conseqüències de la diabetis, juntament amb les complicacions cardiovasculars, la pèrdua de visió i els problemes renals.

L'Organització Mundial de la Salut també ha assenyalat que Espanya encara no disposa de cap registre a l'estat ni hospitalari de la diabetis.

Els obesos tendeixen a la diabetis en acumular glicogen al seu greix

▶ La investigació trenca la creença que el glicogen s'acumulava només als músculs i al fetge

EFE | BARCELONA

■ Els obesos tendeixen a ser diabètics en acumular glicogen en els adipòcits, les cèl·lules que formen el greix corporal i no només al fetge i als músculs, informa la Universitat Rovira i Virgili (URV).

El glicogen és la font d'energia derivada de la glucosa que l'organisme emmagatzema al cos com a reserva i, en concentrar-la els adipòcits, aquestes cèl·lules no realitzen correctament la seva funció. La conseqüència és que es desenvolupa resistència a la insulina, cosa que pot donar lloc que aquestes persones tinguin diabetis del tipus 2. Aquesta ruta metabòlica, descrita per primera vegada, situa el glicogen com un nou actor en la patologia de l'obesitat.

Quan l'adipòcit acumula massa glicogen, comença a produir unes substàncies perjudicials per a la pròpia cèl·lula i també per als músculs o el fetge. Ja s'ha descrit, per exemple, que les persones que tenen Alzheimer acumulen glicogen en les neurones, cosa que comporta que aquestes no funcionin adequadament.

També se sap que els pacients que tenen retinopatia diabètica emmagatzemen glicogen a les cèl·lules de la retina.

Aquesta investigació trenca la creença que el glicogen només s'acumulava als músculs i al fetge.

El principal motiu que s'acumuli al greix corporal és que l'adipòcit té un tipus de sensor biològic alterat. Les cèl·lules tenen una espècie de sensors que els ajuden a detectar si hi ha energia o no, per actuar en conseqüència. En casos d'obesitat, l'adipòcit té molta energia, perquè acumula molts lípids, però continua captant glucosa, com si li faltés, i l'emmagatz-

Les persones que tenen Alzheimer acumulen glicogen en les neurones, i llavors no funcionen adequadament

Els investigadors creuen que el pas següent hauria de ser identificar quin sensor és el que falla en la regulació

zema en forma de glicogen. Els investigadors creuen que el pas següent hauria de ser identificar quin sensor és el que falla i determinar si aquest error és causa o conseqüència de l'obesitat.

«Nosaltres creiem que és una causa, però no ho podem saber. I amb humans és molt difícil saber-ho, ja que no podem bloquejar una proteïna d'una persona», assenyalen. També han demostrat que al teixit adipós d'un pacient amb obesitat li arriba menys quantitat d'oxigen perquè als seus adipòcits els falta espai.

Una àvia anglesa de 55 anys en tractament de fertilitat dona a llum uns trigèmics

▶ «No m'importa que siguin més petits que els meus néts. Vol dir que tenen més companys per jugar»

EFE | LONDRES

■ Una àvia de 55 anys ha donat a llum trigèmics al Regne Unit després de sotmetre's a un tractament de fertilització in vitro (FIV) gràcies a un préstec de 18.662 euros per finançar el procediment, segons van informar ahir mitjans britànics. La infermera Sharon Cutts, que té quatre néts, i el seu company Stuart Reynolds, de 40 anys, van rebre el mes passat els petits Mason, Ryan i Lily, que es van unir als altres quatre fills que la dona va tenir en una relació an-

terior. «No m'importa gens que els meus nadons siguin més joves que els meus néts. Vol dir que tenen més companys per jugar», va afirmar Cutts al tabloide britànic The Sun. L'àvia de Lincolnshire (est d'Anglaterra) va saber en tot moment que un embaràs múltiple era possible, ja que els metges li van implantar fins a quatre embrions per tenir més possibilitats de concebre. «Quan en una de les ecografies ens van dir que hi havia tres cors bategant em vaig posar a plorar d'alegria», va assenyalar.

La sanitat pública britànica (NHS) només realitza el mètode in vitro en dones menors de 42 anys, de manera que Cutts es va veure obligada a anar a una clínica privada de Londres, on el tractament no va tenir èxit.

Una nova tecnologia connecta el cervell amb un ordinador

EFE | BARCELONA

■ El centre tecnològic Eurecat ha coordinat el projecte europeu BackHome, que ha permès connectar el cervell de persones amb discapacitat severa amb un ordinador per portar un control domòtic de la llar o navegar per Internet sense fer cap moviment i millorar la seva autonomia física i social.

Amb aquesta investigació s'hem aconseguit una tecnologia que permet a una persona comunicar-se amb un ordinador sense fer absolutament cap moviment i que es pot oferir per primera vegada com una eina assistencial alternativa a d'altres que hi ha disponibles», va explicar el director de la Unitat Tecnològica d'eHealth d'Eurecat, Felip Miralles.

Cèl·lules mare reprogramades, una eina per atacar el càncer

EFE | BARCELONA

■ Una investigació liderada per científics del Centre de Regulació Genòmica (CRG) de Barcelona ha establert una relació entre la regeneració de les cèl·lules mare i el seu ús com a possibles dianes terapèutiques contra el càncer.

La investigació, que publica en portada la revista Nature Cell Biology, explica que la capacitat per

reprogramar cèl·lules ha revolucionat la investigació en el camp de les cèl·lules mare i té grans implicacions en la majoria de camps de la biologia moderna.

Les cèl·lules iPS són molt semblants a les cèl·lules mare embrionàries i es poden transformar de nou en cèl·lules de la pell o de la sang, però també en neurones i altres tipus de cèl·lules del cos.

Dos restaurants cantonesos despatxen els cambrers-robot

EFE | CANTON

■ El temor que els homes siguin substituïts per robots en totes les professions no sembla gaire intens a la ciutat xinesa de Canton (sud), on dos restaurants que usaven androïdes com a cambrers han decidit «acomodar-los» pel seu escàs rendiment i tornar a contractar personal de carn i ossos. Aquests robots tenien problemes per servir sopa sense esquitxar els clients,

xocaven uns contra els altres en els passadissos i s'aviaven amb freqüència, segons va explicar un dels seus col·legues humans al Diari dels Treballadors.

Els clients tampoc no estaven contents amb els cambrers robotitzats dels dos restaurants cantonesos, ja que no els podien servir begudes ni dipositar els plats directament a la taula (només els acostaven en safates).