



Un dels pacients participants en l'estudi, fent unes proves de control amb una especialista ■ QUIM PUIG

Primer tractament eficaç per a la millora cognitiva en síndrome de Down

■ Un compost del te verd combinat amb exercicis d'estimulació incrementa la connectivitat del cervell ■ La troballa del CRG i l'IMIM no s'aplicarà de seguida

Xavi Aguilar
BARCELONA

Un estudi del Centre de Regulació Genòmica (CRG) i l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) ha trobat, per primera vegada, un tractament que permet millorar les capacitats intel·lectuals en les persones amb síndrome de Down. Un compost present al te verd, l'epigallocatequina gal·lat, juntament amb un protocol d'estimulació cognitiva mitjançant uns jocs en línia, millora la plasticitat del cervell i n'incrementa l'excitabilitat i connectivitat.

"Aquesta és la primera vegada que un tractament demostra eficàcia en la millora de les funcions cognitives en persones amb aquesta síndrome", ratificava ahir la doctora Mara Dierssen, que també s'afanyava a aclarir que "no es tracta d'una cura" de la malaltia. La síndrome de Down afecta una de cada mil persones al món i té lloc per una trisomia del cromosoma 21 (hi ha tres

La xifra

84

pacients amb síndrome de Down d'entre 16 i 34 anys van participar en l'assaig clínic de fase 2.

còpies en lloc de dues). Això causa una sobreexpressió dels gens que l'integren, entre els quals hi ha el DYRK1A, que té relació directa amb les funcions cognitives.

La investigació, publicada a la revista *Lancet Neurology*, va demostrar amb ratolins que inhibint aquest gen mitjançant l'edició s'obtenien millores en el funcionament i desenvolupament cerebral. Com que aquesta tècnica no es pot aplicar en humans, es va pensar en l'epigallocatequina gal·lat com a inhibidor, es va demostrar que també funcionava i va començar l'investigació amb pacients.

L'assaig clínic de fase 2, liderat pel doctor Rafael

La frase

"Per primera vegada un tractament obté millores cognitives en persones amb aquesta síndrome"

Mara Dierssen
INVESTIGADORA DEL CRG

de la Torre, del grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM, va durar més de dos anys, durant els quals ni pacients ni metges sabien qui prenia el tractament del compost del te i qui rebia placebo. Els resultats, però, no van deixar dubtes: tots els participants es van sotmetre als exercicis d'estimulació cognitiva, però només van millorar els que també prenia l'epigallocatequina gal·lat. La millora es va demostrar mitjançant un sistema propi i pioner per mesurar la capacitat de raonament, aprenentatge, memòria i atenció dels afectats, però també amb tècniques de neuroimatge

que suggereixen la modificació de la connectivitat funcional de les neurones al cervell.

Sense aplicació, per ara
Aquest nou tractament –fruit d'un exemple de recerca translacional que ha unit investigadors bàsics i clínics experts en neurociència, farmacologia, bioquímica, genètica, neuropsicologia, neurofisiologia i neuroimatge– no arribarà als pacients immediatament. Abans caldria fer un estudi de fase 3, amb molta més població i un cost d'uns cinc milions d'euros, inabastable per al sistema de recerca i, previsiblement, també per al de salut. No obstant això, els investigadors ja treballen per trobar la manera de provar aquesta combinació en infants. "Hem aconseguit resultats en població adulta amb plasticitat limitada perquè el cervell ja està totalment format. Creiem que, si el tractament s'aplica a nens i nenes, els resultats podrien ser encara millors", expliquen els investigadors. ■

Comín aposta per mantenir l'actual sistema sanitari

■ Defensa la "diversitat de proveïdors públics i privats" ■ Admet que cal millorar alguns àmbits de gestió



Antoni Comín va avançar ahir les línies bàsiques i de futur de la seva gestió al capdavant de Salut ■

Redacció
BARCELONA

El conseller de Salut, Antoni Comín, va exposar ahir el seu parer sobre el sistema sanitari català i cap on hauria d'evolucionar en els pròxims anys. Comín va pronunciar una conferència a Esade sobre el model sanitari català, en la qual va mostrar-se partidari de continuar confiant en la coexistència dels sistemes públic i privat, en les seves actuals combinacions, malgrat que es mostra obert a fer algunes modificacions: "La diversitat de proveïdors que ha permès que els uns aprenguin de les fortaleres dels altres. Ara, però, toca millorar-ho."

Presentat per l'exconseller i exalcalde de Barcelona, Xavier Trias, Comín va mostrar-se partidari de continuar combinant la gestió de centres públics, des de l'ICS o el CatSalut, els consorcis amb majoria pública, els de majoria privada, i també els de propietat privada amb o sense ànim de lucre. "Sumant es maximitzen els resultats", va assegurar, després que en la seva primera compareixença al Parlament apostés per tornar

al sistema públic algunes privatitzacions de l'anterior executiu. L'anul·lació del consorci de Lleida n'és un exemple, encara que Comín va reiterar que cal estudiar cas per cas.

Tot i la defensa del sistema, Comín admet que la seva complexitat obliga a "avaluar-lo". I prenent com a base tres valors fonamentals: equitat, qualitat i eficiència. "No hi haurà un valor més important que l'altre. Tots tres són irrenunciables i per això parlem d'un triangle."

La frase

"La diversitat del sistema català de salut no és ni caòtica ni desordenada, tot i que cal fer-hi millores"

Antoni Comín
CONSELLER DE SALUT

El conseller defensa que hi ha d'haver "preferència" per als proveïdors públics, però sense menystenir la resta. "Lideratge públic, autonomia de gestió i transparència" serien els eixos de govern que marcaran les seves actuacions i les decisions de futur que pugui prendre. ■