

EL TÉ VERDE PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD INTELECTUAL DE PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

Una investigación codirigida por los doctores Rafael de la Torre, del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), y Mara Dierssen, del Centro de Regulación Genómica (CRG), ambos en Barcelona, ha demostrado que un compuesto presente en el té verde, la epigallocatequina galato, junto con un protocolo de estimulación cognitiva, mejora las capacidades intelectuales de personas con síndrome de Down y modifica la excitabilidad y la conectividad funcional de su cerebro. El trabajo, publicado en la revista *Lancet Neurology*, constata que esta sustancia es capaz de normalizar la función del gen Dyrk1A, uno de los principales responsables de la discapacidad intelectual de estas personas. ○



CONTRA EL CÁNCER: GUERRA A LA COMIDA ULTRAPROCESADA

El consumo de comida ultraprocesada, como refrescos, cereales o tartas industriales, puede aumentar el riesgo de cáncer según un reciente estudio publicado en la revista *British Medical Journal*.

En algunos países desarrollados, este tipo de alimentos supone el 50 % del consumo de la dieta de una persona, según especifica la investigación, que ha estado a cargo de expertos de la Universidad francesa de la Sorbona y de la brasileña de São Paulo.

Dichos investigadores observaron que un aumento del 10% en el consumo de comida ultraprocesada estaba asociado con un 12% de incremento en el riesgo de cáncer, especialmente del de mama en el caso de las mujeres, señala la publicación.

Las conclusiones se basaron en un sondeo realizado entre 104.980 adultos franceses saludables, de una edad media de 43 años, a los que se les analizó el consumo de hasta 3.300 tipos diferentes de comidas. ○



RELACIONAN MENOPAUSIA TARDÍA CON BENEFICIOS PARA LA MEMORIA

Entrar en la menopausia a una edad más avanzada de la habitual puede asociarse con un pequeño beneficio para la memoria años después, según un estudio publicado en la edición digital de *Neurology*, la revista médica de la Academia Estadounidense de Neurología. Este estudio sugiere que los procesos hormonales de por vida –no sólo las fluctuaciones a corto plazo durante la menopausia– pueden guardar relación con la memoria, según apuntan sus autores, investigadores del University College London, del Reino Unido. ○



¿PODRÍAN LOS MICROORGANISMOS ESTAR ESCONDIDOS TRAS EL ORIGEN DE LA OBESIDAD?

Un grupo de científicos de la Universidad de Granada ha identificado una serie de microorganismos que podrían estar detrás del origen de la obesidad. El trabajo ha sido realizado por Tomás Cerdó Ráez en el marco de su tesis doctoral en el programa de Biomedicina de la Escuela Internacional de Posgrado de la Universidad de Granada y publicado en la revista científica *Journal of Physiology and Biochemistry*. La investigación ha analizado las diferencias en las funciones codificadas por la microbiota intestinal (microorganismos del intestino) de niños de 18 meses de edad, nacidos de madres con obesidad y con normopeso (peso normal). Según se concluye del estudio, el origen de esta enfermedad podría ser no sólo genético y ambiental, sino también microbiano. ○

XXXXXXXXXL