

# Guía Salud

ideal.es pone a su disposición un consultorio para que los mejores especialistas respondan a sus dudas sobre salud



## Los trastornos psiquiátricos tienen una base genética común

Un estudio internacional revela la correlación entre esquizofrenia, depresión o déficit de atención, algo que no ocurre en el caso de enfermedades neuronales como el Alzheimer o el Parkinson.

Suele ser común en determinadas familias la mayor prevalencia de trastornos psiquiátricos como la esquizofrenia, la depresión o el déficit de atención. Ahora, un estudio internacional ha confirmado la base genética común a este tipo de diagnósticos, una correlación que no se da en la misma medida en el caso de los trastornos neurológicos como la enfermedad de Alzheimer o el Parkinson.

«El riesgo genético común para los trastornos psiquiátricos se correlacionó significativamente, especialmente entre el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), el trastorno bipolar, el trastorno depresivo mayor (TDM) y la esquizofrenia. Por el contrario, los trastornos neurológicos son más distintos entre sí y de los trastornos psiquiátricos, a excepción de la migraña, que se correlacionó significativamente con el déficit de atención y la depresión», señala la investigación publicada en la revista 'Science' y en la que han participado el Instituto de Investigación Vall d'Hebron (VHIR-UAB), el Centro de Regulación Genómica (CRG), el Hospital Mútua Terrassa, el Hospital de Sant Pau, el Instituto Catalán de la Salud (ICS), el Instituto Catalán de Neurociencias Aplicadas y la Universidad Internacional de Cataluña (UIC). «Demostramos que, en la población general, la inestabilidad emocional de rasgos de personalidad se correlaciona significativamente con casi todos los trastornos psiquiátricos y migraña», concluye el estudio, llevado a cabo mediante el análisis de los datos de asociación del genoma de 265.218 pacientes y de 784.643 individuos sanos bajo control, así como de 17 fenotipos de un total de 1.191.588 individuos, para cuantificar el grado de superposición de los factores de riesgo genéticos de 25 trastornos cerebrales comunes.

Asimismo, la investigación también identificó el intercambio genético significativo entre los trastornos y los procesos cognitivos de la vida temprana como los años de educación básica y los logros universitarios, demostrando una correlación positiva con varios trastornos psiquiátricos como anorexia nerviosa y trastorno bipolar y la correlación negativa con la enfermedad de Alzheimer y el accidente cerebrovascular isquémico, aunque estos últimos se consideran resultado de procesos específicos que ocurren en etapas más avanzadas de la vida.

De esta manera, la investigación concluye que aunque se necesitan más estudios para evaluar si las contribuciones genéticas superpuestas a la patología psiquiátrica pueden influir en las elecciones de tratamiento. No obstante, tales desarrollos pueden allanar el camino hacia una menor heterogeneidad y un mejor diagnóstico y tratamiento de los trastornos psiquiátricos.

## Profesionales

**CLÍNICA INTERNACIONAL TORRE BERMEJAS**  
**CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS**  
UNIDAD DE PSICOLOGÍA

Calle Gran Sol, 2. - Avda. La Estación, 25  
Teléfono: 950 220 324



**FRANCISCO JOSÉ MALDONADO**

SEXÓLOGO - CLÍNICA SALUD Y LÁSER

Terapia láser para disfunción eréctil y problemas sexuales.

Paseo Almería, 46, 8º/1º.

Teléfono: 950 236 742 - Móvil: 619 919 306.

info@saludylaser.com



**VITHAS Hospital Virgen del Mar**  
EL HOSPITAL DE REFERENCIA EN ALMERÍA

Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 171.



**DR. ANTONIO CAMPOS ESPINOSA**

Cirugía ocular. Laserterapia.

Avda. Federico García Lorca, 50 - 1º

Teléfono: 950 273 600

Colegiado: Nº 3.321



**DR. JOAQUÍN FERNÁNDEZ**

Hospital Virgen del Mar

Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 100.



**DR. JOSÉ L. CASTILLO LÓPEZ**

Hospital Virgen del Mar

Especialista en Obstetricia y Ginecología

Carretera del Mamí, k.m. 12. Teléfono: 950 217 199

Colegiado: Nº 3.496



**MOA**

Centro Médico y Odontológico de Adra

Cirugía bucal e Implantología. Rehabilitación Oral y

Ortodoncia; Odontología General.

C/ San Sebastián, 1. 3ª planta. Adra. Teléfono: 629 926 285



**JAIME ANTONIO GARCÍA PÉREZ**

Médico Especialista en Cirugía Plástica  
Reparadora y Estética

Teléfono consulta: 950 626 874

www.drjaimeantoniogarcia.com



ABIERTO LOS 365 DÍAS DEL AÑO  
**Policlínica**  
Roquetas de Mar

C/José Mª Cagigal, 8  
Juan Carlos 1, 214  
Telf: 950 32 90 99  
Roquetas de Mar

www.policlinicarocketas.com

Si desea anunciarse en esta página llame al

Salud IDEAL,  
950 264 768  
tu guía del bienestar