

ENCUESTA

La mitad de los jóvenes piden que el cannabis se venda en farmacias

Aunque uno de cada seis jóvenes reconoce que el consumo de cannabis es bastante o muy peligroso, un 62 % apuesta por su venta liberalizada con matices, ya que un 53,6 % defiende que esté controlada en farmacias y solo un 8 % aboga porque sea «sin limitación». Son algunas de las conclusiones del estudio realizado por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD). EFE

PROPUESTA

La CUP de Manresa pide que las mujeres no usen tampones ni compresas

El grupo de la CUP en el Ayuntamiento de Manresa presentará hoy una moción para que las mujeres dejen de usar tampones y compresas y se fomenten métodos alternativos. La formación dice que se deben disponer de otros sistemas, «como las copas menstruales, las compresas de tela o las esponjas marinas», más ecológicas. EFE



Los corales se están volviendo blancos. AFP

AUSTRALIA

El 93 % de la Gran Barrera de Coral está perdiendo su color

La Gran Barrera de Coral de Australia atraviesa el peor episodio de blanqueo jamás visto, según alertaron ayer los científicos, precisando que el 93 % de los arrecifes, inscritos en el patrimonio mundial de la Humanidad de la Unesco, están afectados. Tras una serie de inspecciones aéreas y submarinas, es la conclusión de investigadores australianos de la Universidad James Cook. AFP

PASO DEL NOROESTE China anima a sus barcos a ir por el Ártico para evitar el canal de Panamá

El Gobierno chino anunció que animará y ayudará a buques del país a navegar por las aguas canadienses del Ártico para llegar a la costa americana del océano Atlántico, como alternativa al canal de Panamá. Aún es complicado acceder por el llamado paso del Noroeste por la presencia de icebergs, pero cada vez es más navegable. EFE

MARA DIERSSEN JEFA DEL GRUPO DE NEUROBIOLOGÍA DEL CENTRO DE REGULACIÓN GENÓMICA**«Podemos mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down»**

Dierssen, que está hoy en A Coruña, lidera un ensayo clínico para potenciar su aprendizaje

R. ROMAR

REDACCIÓN / LA VOZ

Su agenda es imposible. Me cita en principio para las siete de la madrugada. Lleva ya dos horas en pie en su rutina habitual y, aunque el día anterior trabajó hasta tarde, en absoluto parece cansada, todo lo contrario. Mara Dierssen (Santander, 1961) desborda vitalidad y entusiasmo en cada palabra. Su energía proviene de la pasión por su trabajo, lo que la ha llevado a convertirse desde el Centro de Regulación Genómica de Barcelona (CRG) en una de las referentes mundiales de la neurobiología. Jefa del grupo de Neurobiología Celular y de Sistemas y expresidenta de la Sociedad Española de Neurociencia, Dierssen, de padre alemán y madre cántabra, lleva tres décadas investigando en el síndrome de Down. Pese a que apenas tiene un hueco en su trabajo, hoy estará en A Coruña para participar en las jornadas sobre *Retos y tendencias sobre discapacidad e inclusión en el ámbito universidad-empresa*, organizada por el Consello Social de la Universidade da Coruña. Su charla será a las diez y media en la sede de Afundación, en A Coruña. —**Hoy hablará sobre «Descubriendo talento desde miradas diferentes». ¿Existe el riesgo de perder el talento de las personas con síndrome de Down si no los vemos con la mirada adecuada?** —Tendemos a mirar con desconfianza lo que no conocemos. Ante esta situación hay dos estrategias: intentar conocerlo o alejarnos de ello. Si nos alejamos perdemos una mirada distinta que nos proporciona innovación, ta-



Dierssen participa hoy en unas jornadas de la Universidade da Coruña

lento y creatividad. Si todos somos de la misma manera es muy difícil que podamos crear cosas nuevas. Tenemos que aceptar la diversidad como algo positivo, porque tener personas diferentes nos aporta un valor añadido. —**Usted también dijo en alguna ocasión que hay que dejar de ver el síndrome de Down como algo incurable. ¿A qué se refiere?** —No exactamente a curar, porque hay muy pocas enfermedades curables, y genéticas casi ninguna. Me refiero a que ahora podemos mejorar el aprendizaje y la calidad de vida de estas personas para que puedan ser más autosuficientes, cuando hasta hace poco se creía que era imposible. El conocimiento en neurobiología nos ha proporcionado herramientas terapéuticas que se están empleando en humanos. —**Su grupo, en concreto, ha identificado un extracto en el té verde que puede mejorar la capacidad intelectual de estas personas y han hecho un ensayo clínico durante tres años. ¿Qué resultados están teniendo?**

—Sobre los resultados de este último ensayo clínico no puedo decir nada porque nos acaban de aceptar el estudio para una publicación científica y las conclusiones están bajo embargo, pero en el primer ensayo piloto, que hicimos en el 2014 en un grupo de 30 personas, vimos que presentaba un efecto beneficioso en las tareas cognitivas. Y, sobre todo, que era una sustancia segura. —**¿Hay esperanza, entonces?** —Sí, pero también porque hay varios grupos trabajando en distintos países en diferentes ensayos clínicos. Hemos pasado de una época en la que no había nada a poder tener varias herramientas terapéuticas para mejorar la calidad de vida y el aprendizaje de las personas con síndrome de Down. —**Su grupo también creó un dispositivo para personas con parálisis cerebral que convierte las emociones en sonidos. ¿Podría llegar a comercializarse?** —Esa es la idea. Lo hemos probado con éxito en personas sanas y ahora tenemos que comprobar que esos mismos efectos son re-

producibles en pacientes con parálisis cerebral, en los que la cosa se complica un poco más.

—**Son avances que, al igual que el de otros grupos españoles, se hacen sin que la financiación de la ciencia sea la más adecuada.**

—Salvo pequeños gestos, en España no se ha apoyado la investigación científica. En cierta medida ha vivido de espaldas al conocimiento, de espaldas a la ciencia como herramienta de desarrollo social y económico.

—**Usted se ha convertido en un referente en neurobiología y tiene cuatro hijos. ¿Cómo lo hace?**

—Lo más importante en la vida es que te guste lo que haces. Es cierto que hay momentos de estrés y dificultades, pero si te gusta y tienes ilusión por lo que haces se te pasan las horas sin darte cuenta. Me aplico una frase de Ramón y Cajal: «*Toda obra grande es el resultado de una gran pasión puesta al servicio de una idea*».

—**¿Le será imposible conciliar?**

—Cuantas más cosas haces parece que el tiempo se alarga y sabes que lo tienes que dividir entre la familia y el trabajo. Lo que sí te tienes que olvidar es del tiempo para ti, es a lo que renuncias.

—**Sin embargo, saca tiempo para cantar en el grupo From the lost to the river, en el que las letras son de afectados por el síndrome de Down. ¿Cómo resulta la experiencia?**

—En neurobiología hay un principio que dice que lo que no conocemos nos da miedo. La idea es que cuanto más conoces a la gente, menos miedo te da lo diferente. Y la música nos parece un medio muy bueno para llevar el mensaje y las palabras de esta gente.

—**¿Legaremos algún día a comprender cómo funciona el cerebro?**

—En este momento es muy complicado dar una respuesta, porque estamos aún muy lejos de entender cómo se produce la actividad mental, cómo del funcionamiento del cerebro surge la actividad mental.

Europa, primer continente libre de malaria

REDACCIÓN / LA VOZ

Solo el pasado año un total de 438.000 personas perdieron la vida por la malaria en el mundo, una enfermedad que se transmite a través de la picadura de mosquitos portadores del parásito *Plasmodium*. Es una patología que afecta fundamentalmente a África, aunque está extendida por buena parte del mundo. Por casi todo menos por Europa, el

primer continente en ser declarado libre de malaria. El número de casos registrados se redujo de 90.712 en 1995 a cero el pasado año, de ahí que la Organización Mundial de la Salud (OMS) haya decidido dar por erradicado por completo el paludismo. En España, el último caso autóctono ocurrió en el 2010 en Aragón.

El anuncio llega en vísperas del Día Mundial de la Malaria, que

se celebrará el próximo lunes, y constata la contribución de Europa en el objetivo global de la campaña Fin de la malaria para siempre. Precisamente, los países europeos financian en gran medida estos proyectos.

«Es un hito en la historia de la salud pública de Europa y en los esfuerzos para eliminar la malaria en todo el mundo», subrayó la directora regional de la

OMS para Europa, Zsuzsanna Jakab. «Representa la oportunidad de mantenerlo libre de enfermedad para siempre».

El logro fue posible gracias al compromiso político, la detección precoz y la vigilancia de casos, estrategias integradas para el control de mosquitos y la comunicación con las personas en situación de riesgo. Europa es ahora el ejemplo para el mundo.