

SOLIDARIDAD Y MECENAZGO



Luis Bejarano, investigador del CRG, con estudiantes de la escuela Salesiana Santa Dorotea, de Barcelona.

INVESTIGACIÓN CIUDADANA SOBRE EL MICROBIOMA BUCAL

Los estudios sobre el microbioma de la boca son escasos y se centran en la variabilidad de las bacterias. Sobre hongos se dispone de poca información.

El Centro de Regulación Genómica (CRG) y la Obra Social La Caixa pusieron en marcha un proyecto innovador de participación ciudadana, denominado *Saca la lengua*, en el que implicaron a estudiantes de secundaria y universitarios en el estudio de las bacterias y hongos que conforman el microbioma oral.

Se trata de un proyecto participativo en el que se recogen 2.000 muestras de saliva con ayuda de alumnos de tercero de secundaria de 40 escuelas de toda la geografía española con ayuda de una furgoneta, adecuadamente equipada para conservar y procesar el flui-

do, que recorre más de 7.000 kilómetros y pasa por diez ciudades representativas. El científico del CRG Luis Bejarano ofrece charlas divulgativas que, además de preparar a los participantes para su labor, pretende estimular vocaciones científicas entre los más jóvenes, según ha indicado Luis Serrano, director del CRG.

El proyecto, que se estima que costará unos 150.000 euros, busca estudiar la variabilidad del microbioma de la boca mediante técnicas de secuenciación genómica y encontrar vínculos de los diferentes tipos de microorganismos con algunas características ambien-

tales, higiénicas o dietéticas. Se espera que esta información, que será pública y abierta, sirva para ayudar a entender mejor el papel de las bacterias y los hongos en la prevención de algunas enfermedades no sólo bucales, sino digestivas o respiratorias, ya que la boca es la puerta de entrada a ambos sistemas. También se pretenden buscar potenciales marcadores de otras patologías y, en un futuro más lejano, diseñar posibles estrategias orientadas a modificar la flora bucal con fines terapéuticos.

La recogida de muestras se acompañará de un cuestionario, que se ha creado en

colaboración con el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal), que recogerá diversas variables que serán cruzadas con las más de 250 millones de bases de ADN que se secuenciarán como parte del trabajo.

Según informaron los investigadores, en la segunda fase podrán sumarse al proyecto estudiantes universitarios y cualquier ciudadano interesado podrá contribuir tanto a la formulación de hipótesis y la propuesta de variables como al análisis bioinformático y estadístico por medio de la página web www.sacalalengua.com.

NUEVAS TEXTURAS DE MEDIREST PARA FACILITAR UNA BUENA ALIMENTACIÓN ENTRE LAS PERSONAS MAYORES

Porque el bienestar de las personas mayores depende, entre otras cosas, del placer de comer, Medirest ha presentado *Mix&Delices*, un nuevo concepto para ayudarles a estar bien alimentados. Para ello propone una oferta de platos que componen una dieta variada, equi-

librada, suficiente y atractiva con texturas adaptadas a los diferentes problemas de masticación y deglución: gelatinas, espesados, texturizados, mousses... Estas nuevas presentaciones y sabores despiertan el deseo de comer del paciente mayor para conseguir un mejor es-

tado nutricional y anímico. Además, *Mix&Delices* posibilita introducir más variedad en la dieta al texturizar alimentos como hortalizas que, de otro modo, se ven desterrados de la dieta al no poder ser ingeridos y también, una mejor aceptación.

Los platos de *Mix&Delices* tienen una alta densidad nutricional, y son ideales para los pacientes carentes de apetito, porque utilizan ingredientes texturizantes ricos en proteína de alto valor biológico y gelatinas con alto contenido hídrico.

CRUZ ROJA APOYA LA 'SALUD CONSTANTE' Y EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

El Proyecto *Salud Constante*, de Cruz Roja Española, busca promover la vida independiente y el envejecimiento saludable colaborando activamente con las personas para que se mantengan en su entorno domiciliario el mayor tiempo posible. La iniciativa busca retrasar la aparición de enfermedades crónicas en personas sanas que presentan factores de riesgo, incorporando hábitos saludables, capacitándolas para detectar de forma precoz la enfermedad crónica (entre

otros, por medio de la toma de biomedidas).

Asimismo, *Salud Constante* quiere reducir el riesgo de descompensación clínica en personas con patología crónica, ayudándoles a realizar un adecuado seguimiento de las indicaciones terapéuticas que le recomienda su equipo médico. Para ello se les capacitará para reconocer los síntomas y signos de alerta que pueden indicar una descompensación clínica, con técnicas como la toma de bio-

'CONOCER LA EPILEPSIA NOS HACE IGUALES', UNA CAMPAÑA ESCOLAR

A lo largo de sus cuatro ediciones, *Conocer la Epilepsia nos hace iguales* se ha desarrollado en más de 3.750 clases de colegios públicos, privados y concertados y ha alcanzado a más de 63.000 niños. Se trata de una campaña puesta en marcha por la Federación Española de Epilepsia (FEDE) en colaboración con la biofarmacéutica UCB y que, en esta edición, ha contado con el apoyo de la Fundación del Atlético de Madrid.

Informar al profesorado

y alumnos sobre cómo actuar frente a una crisis epiléptica, familiarizarlos con la enfermedad y eliminar los tabúes existentes sobre la epilepsia en la sociedad en general son los objetivos de esta campaña que se ha consolidado en los centros de enseñanza primaria de nuestro país.

Se han utilizado diferentes fórmulas para dar a conocer la campaña, la información y material *on-line* que, además, está disponible en vivirconepilepsia.com.

ANALGÉSICOS PARA EL TERREMOTO DE NEPAL

Para cuidar la salud de las víctimas del terremoto de Nepal, Menarini donó, a través de la Fundación SAMU y de Farmacéuticos Sin Fronteras, un cargamento de 5.500 unidades de analgésicos especialmente indicados para fracturas y traumatismos, precisamente el tipo de heridas que se tratan en las zonas afectadas por un terremoto.

Gracias a la colaboración habitual entre Mena-

rini y Farmacéuticos Sin Fronteras, la donación se hizo de forma especialmente rápida, de tal modo que se aceleró al máximo el proceso para que una semana después del seísmo los analgésicos ya estuvieran disponibles para las víctimas en Katmandú. Parte del cargamento fue a parar a la Fundación SAMU, de Sevilla, quien lo hizo llegar a las localidades más afectadas de Katmandú.