

Salud



Cada vez hay más alérgicos al polen, éste es más agresivo y dura más tiempo. FOTO: DT

Dolencia

Los alérgicos al polen sufrirán más esta primavera

La contaminación atmosférica y el cambio climático duplican el número de personas que padecen esta patología en todo el país

ALFONSO TORICES
MADRID

El efecto conjunto de la contaminación atmosférica y del cambio climático ha provocado que el número de españoles afectados por alergias respiratorias, patologías causadas por reacciones defensivas del organismo a la inhalación de altos niveles de polen, se haya duplicado en la última década, según avisó ayer la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic).

La fusión de ambos fenómenos ha desatado en la última década una especie de tormenta perfecta con el resultado de polinizaciones más potentes, durante periodos cada vez más largos y con partículas cada vez más agresivas e irritantes, detalló Angel Moral, presidente del comité de Aerobiología de Seaic.

El resultado es que las mayores concentraciones de polen, su virulencia y su persistencia en el tiempo causan reacciones en ciudadanos hasta ahora sin síntomas, reducen la edad de aparición de la enfermedad -presente incluso ya en la infancia- y reactivan alergias en enfermos que las tenían controladas. El papel protagonista en estas alteraciones de la floración de contaminantes como el NO₂ o las partículas en suspensión, procedentes en gran medida del tráfico rodado urbano -sobre todo

del diésel- y de las calefacciones, hace que se den bastantes más nuevos casos de alergias al polen en las ciudades que en el ámbito rural, pese a tener mucha menos presencia vegetal.

Los especialistas calculan que de 8 y 10 millones de españoles, entre el 15% y el 20% de la población, padece hoy con mayor o

Terapia Las vacunas como remedio

● El pronóstico pinta una primavera similar sobre el papel a la del año pasado. El presidente de Seaic recordó que la única terapia que actúa no solo contra los síntomas (conjuntivitis, rinitis, estornudos o insuficiencia respiratoria) sino contra la propia enfermedad son las vacunas.

menor intensidad esta patología. No obstante, el presidente de Seaic, Joaquín Sastre, avisó de que todo indica que el ritmo de crecimiento de enfermos se va a mantener o a aumentar en los próximos años, como lo demuestra que los alérgicos al polen sean prácticamente el 90% de las nuevas consultas que reciben estos

especialistas, por lo que estimó que en 2030 esta dolencia podría alcanzar ya a uno de cada cuatro españoles.

La duplicación de enfermos se ha producido además respecto a todas las especies vegetales más agresivas. La reacción a gramíneas ha pasado del 35% de los pacientes con alergias respiratorias al 74%; la derivada del polen del olivo, del 30% al 52%; la de la arizónica, del 9% al 23%; y la del plátano de sombra y la salsola, del 7% al 14%.

Similar al año pasado

Pese al sombrío futuro, la próxima primavera no será de las peores para los alérgicos españoles. Los técnicos de la Seaic, que tienen en cuenta el régimen de lluvias, temperaturas y humedad de este otoño-invierno y las proyecciones para los próximos tres meses, prevén que los niveles de polen de gramíneas en el aire serán leves o moderados en prácticamente todo el país. Se considera la concentración de polen muy leve cuando no pasa de 2.000 granos por metro cúbico en el trimestre primavera; leve, de 2.000 a 4.000; moderada, de 4.000 a 6.000; e intensa, más de 6.000 granos por metro cúbico.

Las proyecciones realizadas por la Seaic vaticinan que la polinización será leve en el litoral Mediterráneo.

Estudio

Un compuesto de té para niños con síndrome de Down

J. L. A.
MADRID

Afecta a una de cada 1.000 personas en el mundo y mañana se celebra el día mundial

Investigadores del Programa de Neurociencias del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) han puesto en marcha un ensayo clínico para evaluar la eficacia de un preparado dietético que contiene epigalocatequina galato, compuesto natural del té verde, en la mejora del desarrollo cognitivo de niños de seis a doce años con síndrome de Down y síndrome X-Frágil.

El ensayo, financiado por la Fundación Mutua Madrileña y la Fundación Jérôme Lejeune, se realizará a lo largo de diez meses con 70 niños en el hospital Niño Jesús (Madrid), el Instituto Hispalense de Pediatría (Sevilla), el hospital Marqués de Valdecilla (Santander), el hospital del Mar (Barcelona) y en el Instituto Jérôme Lejeune (París).

«Hemos incluido niños con síndrome de Down y con X-Frágil porque, aunque el origen genético de ambos síndromes es diferente, el mecanismo por el que la epigalocatequina galato proporcionaría efectos terapéu-

ticos sería común y pensamos que los pacientes con X-Frágil también se podrían beneficiar», explica el director del Programa de Investigación, Rafael de la Torre.

En el ensayo colabora también el Centro de Regulación Genómica, que junto al IMIM, presentó hace dos años los resultados de la fase 2 de un ensayo clínico con el mismo compuesto hecho en adultos jóvenes, de entre 16 y 34 años, con síndrome de Down. Los resultados mostraron que los que habían tomado el preparado habían mejorado su memoria de reconocimiento visual, la atención, el autocontrol y el comportamiento adaptativo o autonomía en actividades del día a día, y que estos cambios se podían correlacionar con cambios biológicos en su conectividad cerebral. «Fue la primera vez que un tratamiento demostraba eficacia en la mejora de algunas funciones cognitivas en personas con síndrome de Down, a pesar de que en la población adulta la plasticidad cerebral es limitada ya que el cerebro está totalmente desarrollado», destaca De la Torre.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el síndrome de Down -cuyo día mundial se celebra mañana- afecta a una de cada 1.000 personas en el mundo.



El ensayo se realizará a lo largo de diez meses con 70 niños en diferentes hospitales. FOTO: DT