

La salud mental del refugiado es el reto de la psiquiatría europea

Los profesionales proponen a la UE abordar y prevenir los trastornos de los desplazados

El XXIV Congreso pide políticas para alcanzar un sistema comunitario y mejorar la formación

MADRID
ISABEL GALLARDO PONCE
igallardo@diariomedico.com

Una de las principales preocupaciones de la salud mental europea es la atención psiquiátrica de los refugiados, según ha quedado patente en la presentación del XXIV Congreso Europeo de Psiquiatría, que se está celebrando en Madrid con el lema *Hacia un lenguaje común en la Psiquiatría europea*. Acnur cifró en 2014 en 60 millones el número de personas que se vieron obligadas a abandonar su hogar. Este grupo "sufre trastornos del humor, somáticos, depresivos, estrés post-traumático, etc. , y no reciben tratamiento. La cuestión es qué debemos hacer", ha explicado Wolfgang Gaebel, presidente del congreso.

Por eso, la Asociación Europea de Psiquiatría ha elaborado un documento de posicionamiento en el que insta a la Unión Europea a proporcionar a este grupo cuidados adecuados de salud mental. Para ello se ofrece a proporcionar asesoramiento estratégico y apoyo desde el Consejo de Sociedades Psiquiátricas Europeas.

"Hemos hecho propuestas sobre qué hay que hacer para proporcionar servicios de salud a esta población, que sufre problemas de salud mental entre 3 y 5 veces más que la población general. Si no se les trata bien y de forma precoz, podrían desarrollar patologías crónicas, lo que supondrá una carga adicional para las economías de los países de acogida", ha dicho Gaebel.

Gaebel ha nombrado el miedo, la vergüenza, los problemas de comunicación, la falta de información de los servicios de salud disponibles y la carencia de recursos terapéuticos para los síntomas que presentan, como los principales obstá-



Miguel Gutiérrez, Wolfgang Gaebel y Manuel Martín Carrasco, en la presentación del congreso.

culos para recibir asistencia. Para mejorar su abordaje, Gaebel ha sugerido que se fomente el papel de los médicos de familia como primera línea de abordaje y tratamiento para los problemas de salud mental, así como la formación de otros profesionales sanitarios.

IMPACTO DE LA CRISIS

En cuanto al impacto de la crisis económica en la salud de los españoles, Manuel Martín Carrasco, copresidente del comité organizador local, ha explicado que

La Asociación Europea de Psiquiatría ha pedido a la Unión Europea que asegure el abordaje y tratamiento de las patologías derivadas de la inmigración

los trabajos que han analizado la atención de salud mental en Atención Primaria antes y después de la crisis "han visto que el incremento se produce sobre todo en los trastornos afectivos, en los somatomorfos

y en el consumo de sustancias. El rango de incremento en los años más duros (de 2008 a 2010) es de unos cinco puntos en cada trastorno. No obstante, los estudios epidemiológicos no permiten hacer una atribución causal a la crisis", al igual que no se puede establecer la relación con un aumento de suicidios. "Hay que tener en cuenta que ésta tiene impacto a corto plazo, por ejemplo, cuando se producen despidos masivos, o a largo, en poblaciones desempleadas de larga evo-

lución. Ahora estamos en condiciones de estudiar si hay diferencias". No obstante, Miguel Gutiérrez, presidente del comité organizador local, ha explicado que la aparición de trastornos adaptativos a situaciones como el paro son respuestas adecuadas a aquello que la produce, y subsidiarias de atención.

OTROS RETOS

Entre los retos de la psiquiatría europea, Gaebel ha llamado la atención sobre los entornos laborales, en los que "es necesario mejorar la salud mental y prevenir la aparición de patologías". Por ello hay que implantar programas en Europa que se encarguen de de-

Los estudios epidemiológicos realizados en AP no permiten atribuir a la crisis el aumento de trastornos afectivos, somatomorfos y de consumo de tóxicos

tectar a los pacientes y promover un abordaje eficaz. "En ciertas áreas hasta el 60-70 por ciento de los pacientes no están tratados o no reciben un tratamiento adecuado. En esquizofrenia, por ejemplo, afecta al 10 por ciento de los pacientes. Hay que cerrar esa brecha, hacer entender a las autoridades que los costes indirectos de las patologías mentales son mayores que los directos, en términos de incapacidad, y de reducción en la esperanza de vida (entre 15 y 20 años), no tanto por el suicidio como por las comorbilidades".

Gaebel también ha insistido en la necesidad de pasar de un sistema de psiquiatría de institucionalización, aún presente en algunos países, a un abordaje comunitario.

'Saca la lengua' traza un mapa del microbioma oral español

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Contar con cerca de 1.500 muestras españolas ofrecerá, por primera vez, un mapa del microbioma oral de los jóvenes españoles. Este es el principal resultado del proyecto de ciencia ciudadana *Saca La Lengua*, que se inició hace un año y que fue presentado por Jordi Portabella, director del Área de Investigación y Conocimiento de la Obra Social La Caixa; Luis Serrano, director del Centro de Regulación Genómica, y Toni Gabaldón, responsable del grupo Genómica Comparativa en el CRG y coordinador científico del proyecto.

"Gracias a esta gran cantidad de muestras podemos dibujar, con gran resolución, el retrato del microbioma oral tipo de la población joven española, y hallar diferencias sutiles con respecto al patrón general", ha afirmado Toni Gabaldón.

Los factores que contribuyen a esta homogeneidad son la distribución geográfica, el tipo de agua consumida y otros relacionados con el consumo de bebidas azucaradas y el tabaco, los hábitos de higiene bucodental o el hecho de convivir con animales en casa.

CONCURSO

En el marco del proyecto, se convocó un concurso con distintas categorías en el que la ciudadanía podía proponer sus trabajos de investigación basándose en los datos generados por el proyecto. "El proyecto contribuye de forma definitiva a fomentar la cultura científica entre la sociedad, al tiempo que se realiza investigación de calidad", ha explicado Portabella.

Frente al estigma de la enfermedad y la profesión

El estigma no sólo alcanza al paciente de salud mental y a la patología psiquiátrica, sino también al profesional y a la especialidad. "Ya hay programas a nivel mundial para mejorar la imagen del profesional, de la patología, del paciente y de la familia", ha explicado Wolfgang Gaebel, presidente del XXIV Congreso de Psiquiatría. Para luchar contra el estigma en España se ha presentado la campaña *Psiquiatría sí*, según Miguel Gutiérrez, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría,

dirigida a mejorar la percepción social de la especialidad, sus resultados, los avances en la investigación y los beneficios del modelo de psiquiatría comunitaria vigente en España. Gutiérrez ha calificado a la salud mental española de razonablemente buena. "Tanto a nivel asistencial como en investigación y formación, España está por encima de la media europea. En los últimos cinco años, el crecimiento de la literatura científica en psiquiatría ha sido exponencial".