

La salud en breve...

Hallan el interruptor molecular para estudiar las células madres

■ Un equipo de científicos del Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona ha descubierto un interruptor molecular que puede ser clave para entender qué tienen en común las células madre en todas las especies, desde lombrices hasta humanos. El descubrimiento, que publica la revista *eLife*, es fruto de una colaboración internacional entre científicos del CRG, liderado por Manuel Irimia, y otros investigadores, entre los que figuran Jordi Solana, Nikolaus Rajewsky y otros miembros

del Centro Max Delbrück de Medicina Molecular de Alemania y la Universidad de Toronto. Los investigadores se han centrado en los patrones de los genes en las células madre de las planarias, unos gusanos que tienen una asombrosa capacidad de autorregeneración, ya que cualquier parte de su cuerpo, si se fragmenta, se puede convertir en un nuevo ejemplar invertebrado en cuestión de días. Este hallazgo permite entender mejor las células madre los investigadores.

Ejercicio físico para ayudar a prevenir el cáncer de mama



■ Un grupo de investigación ultima un tipo de entrenamiento físico para ayudar a la prevención del cáncer de mama en mujeres posmenopáusicas con obesidad. Impulsado por la Universidad de Alcalá de Henares, el estudio parte del hecho comprobado de que el ejercicio físico disminuye los niveles de los marcadores hormonales, inflamatorios y bioquímicos, así como el porcentaje de grasa corporal, que favorece el cáncer en la medida de que estén altos.

Obsesiones y acoso escolar, entre las causas de la vigorexia

■ El psiquiatra Enrique Guerra ha detallado que las personas que sufren vigorexia o adicción excesiva a hacer ejercicio tienen una personalidad obsesiva, en algunos casos cuentan con antecedentes de acoso escolar y han sufrido disfunciones familiares en la infancia. Guerra, coordinador de la unidad de trastornos alimentarios del Hospital Santa Cristina de Madrid, ha recalado que la vigorexia no es un trastorno alimentario, aunque comparte rasgos comunes que lo «emparentan» con la anorexia o la

bulimia. Según su experiencia profesional, el perfil de una persona que sufre vigorexia es, generalmente, un varón que tiene entre 18 y 35 años, aunque también se hayan detectado casos de mujeres. En la actualidad, este trastorno del comportamiento tiene una incidencia mundial de 4 casos nuevos por cada 10.000 habitantes. Los vigorexicos consideran que tienen un cuerpo débil, con poca energía y falta de potencia muscular, aunque la realidad es muy diferente, ha explicado.

Taquicardia y mentiras
ABUSO DEL MÓVIL

Adicciones. Especialistas en Psicología advierten de los signos que pueden indicar un posible uso abusivo del móvil, especialmente en jóvenes y adolescentes.

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La taquicardia, nerviosismo, falta de concentración, pérdida de interés por aficiones previas y de la noción del tiempo, son algunas de las señales que pueden alertar de un uso excesivo del teléfono móvil, junto a las mentiras sobre el tiempo de utilización de este dispositivo. Especialistas del Hospital Vithas Xanit Internacional de Benalmádena (Málaga) han advertido de los signos que pueden indicar un posible uso abusivo del móvil, especialmente en jóvenes y adolescentes. Muchas personas presentan «miedo extremo, ansiedad y estrés al permanecer

sin su teléfono, ya sea porque se le ha olvidado en el domicilio, porque se ha quedado sin cobertura o batería o por cualquier otro motivo», ha explicado la psicóloga Gloria Martín. Al experimentar ansiedad y estrés derivadas de no tener el móvil, muchas personas pueden llegar a padecer también sudores, taquicardia, nerviosismo o sensación de ahogo, que son «síntomas característicos del padecimiento de una fobia, así como irritabilidad y falta de concentración», ha indicado. Otros posibles síntomas son las mentiras sobre el tiempo de conexión del teléfono, intentos fallidos de controlar el uso del móvil, pues-

ta en peligro de asuntos importantes debido a su uso (como relaciones interpersonales, trabajo, estudios), pérdida de interés por aficiones previas, euforia, ánimo exaltado o pérdida de la noción del tiempo. Según la psicóloga, estas personas utilizan el móvil como «una especie de protección a la hora de enfrentarse a las relaciones sociales, convirtiendo su uso en única vía de escape o fuente principal de placer». Esto conlleva, mayores sentimientos de inseguridad y mayor tendencia a evitar el contacto directo en las relaciones sociales, lo que genera «un círculo vicioso del que es complicado salir sin ayuda profesional», ha afirmado.



Dr. Jaime Vilar Alejo y Dra. Carolina Medina Gil
MÉDICOS ESPECIALISTAS EN DERMATOLOGÍA

En **Innova Medical** contamos con médicos especialistas en dermatología y tecnología avanzada para ofrecer la mejor atención y cuidado de la salud de nuestros pacientes

- 🌿 Dermatología médica
- 🌿 Cosmética Avanzada
- 🌿 Unidad de estética Facial y corporal
- 🌿 Tratamiento de varices
- 🌿 Tecnología láser
- 🌿 Trasplante de pelo



innova medical
ESPECIALISTAS EN DERMATOLOGÍA

Regístrate en
www.innovamedical.es
y consigue un 50% descuento en
DEPILACIÓN LÁSER
(solo en agosto)

c/ República Dominicana, 33
35010 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 828 01 40 63 - 608 48 53 30

www.innovamedical.es

consultas@innovamedical.es