

## SALUD Y BIENESTAR

## TECNOLOGÍA

# Realidad virtual, una terapia para la estimulación cognitiva de los mayores

● La Residencia San Juan de Dios de Granada estrena una terapia que favorece la memoria, la motricidad y la autoestima

## Redacción

La residencia de mayores San Juan de Dios de Granada ha estrenado una nueva terapia de estimulación cognitiva basada en la realidad virtual.

Mediante el uso de unas gafas de realidad virtual vinculadas a un software que reproduce los vídeos, se recrea un entorno seguro en el que el usuario tendrá la oportunidad de mejorar sus destrezas. El objetivo de la terapia aplicada a las personas mayores es la estimulación cognitiva para contribuir a la mejora de la motricidad y la capacidad de atención del usuario, además de fomentar la autoestima y un estado anímico positivo.

Los residentes practican estas sesiones de forma individual durante cinco minutos y acompa-

ñados del personal asistencial del centro.

Durante la terapia y a través de estas gafas, el usuario se encuentra inmerso en un escenario de apariencia real por el que la animadora sociocultural de la residencia lo guía a través de preguntas. Así, el usuario va explicando dónde se encuentra, si reconoce o no el lugar, traslada las sensaciones que le produce esa escena o explica si le trae recuerdos.

“Grabamos zonas muy conocidas de la propia ciudad de Granada para que, a través de estos rincones, ellos estimulen la recuperación de recuerdos de su juventud y ejerciten su memoria viendo, por ejemplo, la plaza de Bib-Rambla o la Catedral de Granada”, explica Tania Martínez, animadora sociocultural de San Juan de Dios.



La actividad se realiza unos cinco minutos con ayuda de personal asistencial.

## SISTEMAS

## Reforzar la Atención Primaria alivia ingresos hospitalarios

## Redacción

Los pacientes mayores que ven al mismo médico de cabecera experimentan a lo largo del tiempo menos ingresos evitables en el hospital por ciertas patologías, según concluye un estudio publicado en *The British Medical Journal*. Según los autores, el cuidado continuo podría promover una relación más eficaz y de mayor confianza entre los pacientes y los médicos, lo que conduce a una mejor comprensión de los problemas de salud y una atención más adecuada.

Los pacientes con continuidad media en la atención experimentaron casi un 9% menos de ingresos y aquellos con alta continuidad en la atención registraron algo más de un 12% menos. Esta asociación fue particularmente fuerte entre las personas que eran grandes usuarios de primaria.

## EN BREVE

### Cinco proyectos españoles impulsados por el ERC europeo

**INVESTIGACIÓN.** El Consejo Europeo de Investigación (ERC, por sus siglas en inglés) ha seleccionado un total de 44 proyectos científicos para promover su impulso y salida al mercado. Se trata de estudios financiados previamente por este organismo que ahora tienen la oportunidad de comprobar su viabilidad comercial, gracias a las ayudas de *prueba de concepto* que están dotadas cada una con 150.000 euros. Este año, se han concedido cinco de estas becas a investigaciones lideradas por centros españoles.

### Realizar tareas del hogar puede ayudar a los hombres obesos

**CORAZÓN.** Realizar tareas domésticas como barrer, fregar o cocinar podría servir para mejorar la salud cardiovascular de los hombres obesos, reduciendo el riesgo de diabetes y enfermedad cardiovascular. Así se desprende de una investigación en la que participa la Universidad de Granada junto a científicos del Sistema Extremeño de Salud. Este trabajo, que publica la *Revista Española de Cardiología*, ha analizado una muestra formada por un total de 2698 participantes, hombres y mujeres, de entre 25 y 79 años de edad.



### Telómeros, la clave del envejecimiento celular

**CÉLULAS MADRE.** Un estudio del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas ha demostrado que durante el proceso de reprogramación celular in vivo, los telómeros de las

células se alargan debido a un aumento de la telomerasa endógena. El trabajo se ha publicado en la revista *Stem Cell Reports*. La investigadora María A. Blasco, líder del Grupo de Telómeros y Telomera-

sa del CNIO y directora del mismo. Este alargamiento de los telómeros es un signo inequívoco de rejuvenecimiento celular, que se ha cuantificado por primera vez aquí en un organismo vivo.

### Estudian nuevas vías para tratar la aterosclerosis

**FÁRMACOS.** Un consorcio público-privado desarrollará una nueva familia de fármacos para el tratamiento de la acumulación vascular de colesterol asociada a la aterosclerosis. El proyecto está liderado por la empresa biotecnológica Iproteos, y en él también participan el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona del CSIC y el Centro de Regulación Genómica y desarrollará una familia de fármacos que actúan sobre un receptor clave en la acumulación del colesterol.

### La Fundación BBVA entrega sus premios de investigación

**GENÓMICA.** Emmanuelle Charpentier, Jennifer Doudna y Francisco Martínez Mojica han sido galardonados hoy con el premio Fundación BBVA Fronteras del Conocimiento en Biomedicina por hacer posible la modificación del genoma 'con una precisión sin precedentes'. Mientras Martínez Mojica identificó la secuencia CRISPR en microorganismos; Charpentier y Doudna demostraron su uso potencial como herramienta universal de edición genómica.