



**Doña Sofía**  
Con el premio se reconoce la ejemplaridad de su actuación al servicio del pueblo español

La Reina madre recibe el Premio «A toda una vida profesional»

BELÉN DÍAZ

## «Espero haber sabido ayudar a los que más lo necesitan»

► Doña Sofía, premio de la Fundación Mapfre por su dedicación ejemplar a España

ALMUDENA MARTÍNEZ-FORNÉS  
MADRID

«Cualquier persona que se encuentre en situación de poder ayudar a los más desfavorecidos, o a la sociedad en su conjunto, debe hacerlo o intentarlo».

Con estas palabras, la Reina Doña Sofía agradeció ayer el premio «A toda una vida profesional» que le ha concedido la Fundación Mapfre por su compromiso, su generosidad y su dedicación ejemplar al servicio de España.

«Solo espero haber sabido aprovechar» esas circunstancias y oportunidades «en beneficio de los que más lo necesitan», añadió Doña Sofía después de reconocer que ella ha tenido esa oportunidad de ayudar «a lo largo de mi vida».

La Reina madre llegó al Casino de

Madrid, donde se celebró el acto, acompañada por el ministro de Educación, Cultura y Deporte, Íñigo Méndez de Vigo, pero en el salón ya se encontraba su hija, la Infanta Doña Elena, que trabaja en la Fundación Mapfre.

**Emotivo agradecimiento**  
Antes del galardón, se visionó un vídeo con fotos de Doña Sofía en sus viajes de Cooperación Española

Doña Sofía acudía a entregar, un año más, los premios de la Fundación Mapfre, unos galardones que, según explicó ella misma, «son expresión del compromiso de Mapfre con la sociedad». Sin embargo, en esta ocasión también iba a recoger uno de los muchos reconocimientos que está recibiendo en esta etapa de su vida, en la que ha empezado a recoger los frutos de lo sembrado durante décadas.

Justo antes de recibir su galardón de manos del presidente de la Fundación Mapfre, Antoni Huertas, Doña Sofía contempló, emocionada, un vídeo con fotos suyas, muchas de ellas de los viajes de Cooperación Española, que terminaba con un «Gracias, Majestad». Cuando concluyó el audiovisual, los asistentes al homenaje se pusieron de pie y dirigieron un sonoro y largo aplauso a la Reina, que terminó ante la insistencia de Doña Sofía, que quería pronunciar unas palabras de agradecimiento. Aunque los premios de la Fundación Mapfre a las distintas organizaciones están dotados con una cantidad global de 150.000 euros, el galardón que recibió la Reina no tenía dotación alguna y se limitó al reconocimiento.

### Contra la anemia infantil

Antes de recibir su galardón, la Reina emérita entregó los premios a los otros galardonados, entre los que destacó el de mejor iniciativa en promoción de salud, concedido a la Fundación Acción contra el Hambre por su proyecto «Anemia no» para acabar con la anemia en la Sierra Central de Perú. El programa recupera un método ancestral de conservación de la carne mediante deshidratación, conocido como «charqui», socioculturalmente aceptado por las familias, fácil de preparar y asequible a las economías de las familias de esta región.

## El té verde mejora las capacidades de niños con síndrome de Down

► Combinado con sesiones de estimulación cognitiva mejora su memoria

E. ARMORA  
BARCELONA

No hay cura para el síndrome de Down, pero sí tratamientos para hacer más llevadera la vida a las personas que padecen esta alteración genética, causada por la presencia de una copia extra del cromosoma 21 (en lugar de las dos habituales), y también a sus familias. Una investigación codirigida por los doctores Rafael de la Torre, del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y Mara Dierssen, del Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona, ha demostrado,

por primera vez, que un compuesto presente en el té verde, la epigallocatequina galato, junto con un protocolo de estimulación cognitiva, mejoran las capacidades intelectuales en las personas con este síndrome, y modifican la excitabilidad y la conectividad funcional de su cerebro.

El trabajo, publicado hoy en la revista «Lancet Neurology», constata que este polifenol es capaz de normalizar la función del gen «Dyrk1A», uno de los principales responsables de la discapacidad intelectual de estas personas. «El síndrome de Down es huérfano de tratamiento, y eso es importante subrayarlo, aunque este compuesto, que ya está en las farmacias, ayuda a que los afectados tengan más autonomía en su día a día, ya que mejora su memoria, sus funciones ejecutivas, y, en definitiva hace que sus neu-

ronas se conecten mejor», explica a ABC Rafael de la Torre, responsable de la parte clínica de la investigación. Guadalupe Fernández, madre de David Ubiñana, uno de los participantes en el estudio, da fe de que el tratamiento funciona. Su hijo, de 25 años, ya viaja en tren solo y sabe organizar mejor su día a día gracias a esta terapia.

### «Ya viaja solo en tren»

«David es capaz de ir en tren a Mollet, donde se desplaza a estudiar jardinería, algo impensable hace unos años».

### Testimonio directo

«David es capaz de ir en tren a Mollet, donde estudia jardinería, algo impensable hace unos años»

comenta la madre. Asegura que no es la única mejora. «Ahora sabe perfectamente en qué día estamos, dónde está y a quién llamar si se pierde», añade. Guadalupe agradece el esfuerzo de los investigadores por ofrecer mejoras como esta y recuerda «lo duro que fue aceptar durante años que no había mejoras en el día a día de su hijo. Me he sentido sola durante mucho tiempo». Mara Dierssen, que lidera la parte científica del estudio, lleva años estudiando las propiedades de este compuesto del té verde y su potencial efecto beneficioso en estas personas.

El gen «Dyrk1A» actúa, según apunta la investigadora, «como controlador de muchas funciones celulares, como la capacidad de crear nuevas neuronas o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función con este compuesto en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria y el aprendizaje». A estas ventajas se añade, según coinciden los responsables del estudio, el hecho de que se trate de un producto natural, sin toxicidad ni efectos secundarios.