

# Un componente del té verde mejora el aprendizaje de personas con Síndrome de Down

La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado a Efe que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigallocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes [...]

EFEFUTURO BARCELONA | DOMINGO 27.04.2014



Un niño con síndrome de Down sonríe. EFE Armando Babani

**La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado a Efe que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigallocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes del síndrome de Down.**

Este gen, ha señalado Dierssen, actúa como controlador de muchas funciones celulares, como la capacidad de crear nuevas neuronas o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria, el aprendizaje y hacer "que el cerebro vuelva a la normalidad".

"Uno de los problemas de las personas con síndrome de Down es que su cerebro no es capaz de cambiar con la experiencia y el aprendizaje", ha especificado la investigadora, quien ha añadido que, precisamente, "Dyrk1A ayuda al cerebro a que sea capaz de cambiar y adaptarse a nuevas situaciones".

**De este modo, suministrando la sustancia del té verde se consigue "retener" aquello que aprenden las personas con síndrome de Down, con el añadido de que es un producto natural, no tóxico y sin efectos secundarios.**

"Lo que nos interesa más es ver si las personas en tratamiento saben hacer cosas en su día a día que antes no podían hacer, como vestirse o hacerse la comida y no ser tan dependientes", ha matizado a Efe Rafael de la Torre, investigador del IMIM que también ha liderado el estudio.

De la Torre ha resaltado que, tras realizar estudios con ratones, en 2011 se llevó a cabo una prueba piloto en 30 personas de entre 18 y 30 años, porque se trata de una población con un estado estable de desarrollo cerebral.

En diciembre de 2012 el ensayo clínico se amplió a 87 personas que se dividieron en dos grupos, a uno de los cuales se suministró el compuesto del té verde durante un año, hasta diciembre de 2013, mientras que al otro se le dio un placebo.

Para saber si los efectos positivos del té verde se mantienen en el tiempo, después del tratamiento las 87 personas deben permanecer seis meses sin tomar la sustancia y, a finales del próximo mes de junio, los científicos obtendrán los resultados.

También se realizarán pruebas de neuroimagen para comprobar si las mejoras se traducen en cambios físicos, es decir, en una mejor conexión neuronal.

redvertisement performance

tuenti  
móvil

El servicio móvil de Tuenti. La mejor oferta de smartphones de tarjeta y contrato.  
www.tuenti.com

Los tiempos cambian,  
los virus también.



ZONZOO

Compra tu móvil usado, gana con ZONZOO y consigue hasta 350€!  
www.zonzoo.es

## EFE FUTURO - CIENCIA

Jack Nicholson, el cumpleaños de un fantástico actor de género fantástico <http://t.co/89WEUDzImI> hace 1 hora desde Tweet Button ReplyRetweetFavorite

Ángel Carralero: cómo organizar una HispaCon y no morir en el intento <http://t.co/bHajYxeKsg> hace 6 horas desde Twuffer ReplyRetweetFavorite

Seguir a @efeciencia

11.7K seguidores

## LO MÁS EN EFE FUTURO – AGENCIA EFE

VISTO

COMPARTIDO

NUBE DE TAGS

Supersólido: ¿un nuevo estado de la materia?

TOR, el oscuro mundo de la internet profunda

Una imagen de lo invisible

¿Quieres apadrinar a un científico?

"Exploradores del futuro", un libro para espiar por la máquina del tiempo

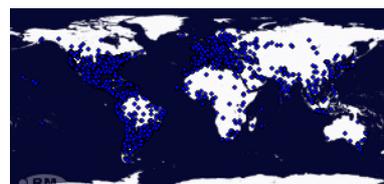
"EUvox 2014", aplicación para conocer el grado de afinidad con los partidos

El Universo se expande y las galaxias se separan

Netflix gana 4 millones de suscriptores y sube precios por primera vez



CONTRATACIÓN DE PRODUCTOS EFE



De corroborarse la duración de los beneficios, el próximo reto es usar este tratamiento en niños porque, como ha explicado el científico, "su cerebro está madurando y las oportunidades de intervenir son más importantes".

Para ello, el investigador ha asegurado que están trabajando en un preparado que contenga sólo el componente 'epigallocatequina galato', ya que hasta ahora se han suministrado cápsulas con extracto de té verde.

De la Torre ha anotado también que están estudiando un formato óptimo de este extracto para infantes con síndrome de Down, como sobres en polvo o algún producto lácteo.

El estudio se ha realizado en colaboración con la Fundación Catalana Síndrome de Down y ha contado con un presupuesto de 750.000 euros, asumido por la fundación francesa Jérôme Lejeune, el Instituto Carlos III y donaciones privadas, pero para poder extender el tratamiento a la población pediátrica necesitan más financiación.

Tal como ha subrayado De la Torre, "las ideas las tenemos, sabemos lo que hemos de hacer, pero necesitamos recursos". EFE

Etiquetado con: [investigación](#), [Síndrome Down](#)  
Publicado en: [Ciencia](#)

Noticias relacionadas

[Un hallazgo de esperanza frente al síndrome de Down](#)

**EFE FUTURO - TECNOLOGÍA** 

El dinero vuelve al periodismo que sabe diferenciarse, dice Knight Foundation <http://t.co/uDKdFWiteM> hace 7 horas desde Twuffer  
ReplyRetweetFavorite

---

@EFE\_tec (EFEfuturo) tecnología is out! <http://t.co/3uJzyF80QP> Stories via @efiosca @maxfatorini hace 20 horas desde Paper.li en respuesta a EFE\_tec  
ReplyRetweetFavorite

---

**Seguir a @efe\_tec** 5,487 seguidores

buscar aqui... 

EFE.COM

WEBS TEMÁTICAS

PLATAFORMAS

OTRAS AREAS

SECCIONES ESPECIALES

- Ciencia
- Dispositivos
- EFEverde
- Especial regalos
- Espacio
- videojuegos
- Salud
- Humanidades
- Internet
- COP19

ACERCA DE

Agencia EFE

SIGUENOS EN

- EFE\_tec
- Facebook
- Google +

CONTACTO

Avd. de Burgos, 8. 28036  
Madrid (España)  
Tel.: 913467100  
Tel.: 913467401  
Mail: [futuro@efe.es](mailto:futuro@efe.es)

Login

Nombre de usuario

Contraseña

# Un componente del té verde mejora el aprendizaje de las personas con síndrome de Down

Twittear 0  
Me gusta 0  
g+1 0  
Share

**EFE:** 27/04/2014 - 12:36

Más noticias sobre:

- Hospital del Mar
- Aprendizaje



Barcelona, 27 abr (EFE).- Expertos del Centro de Regulación Genómica (CRG) y del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona han descubierto que un componente presente en el té verde mejora la memoria y el aprendizaje de las personas con síndrome de Down.

La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado a Efe que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigallocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes del síndrome de Down.

Este gen, ha señalado Dierssen, actúa como controlador de muchas funciones celulares, como la capacidad de crear nuevas neuronas o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria, el aprendizaje y hacer "que el cerebro vuelva a la normalidad".

"Uno de los problemas de las personas con síndrome de Down es que su cerebro no es capaz de cambiar con la experiencia y el aprendizaje", ha especificado la investigadora, quien ha añadido que, precisamente, "Dyrk1A ayuda al cerebro a que sea capaz de cambiar y adaptarse a nuevas situaciones".

De este modo, suministrando la sustancia del té verde se consigue "retener" aquello que aprenden las personas con síndrome de Down, con el añadido de que es un producto natural, no tóxico y sin efectos secundarios.

"Lo que nos interesa más es ver si las personas en tratamiento saben hacer cosas en su día a día que antes no podían hacer, como vestirse o hacerse la comida y no ser tan dependientes", ha matizado a Efe Rafael de la Torre, investigador del IMIM que también ha liderado el estudio.

De la Torre ha resaltado que, tras realizar estudios con ratones, en 2011 se llevó a cabo una prueba piloto en 30 personas de entre 18 y 30 años, porque se trata de una población con un estado estable de desarrollo cerebral.

En diciembre de 2012 el ensayo clínico se amplió a 87 personas que se dividieron en dos grupos, a uno de los cuales se suministró el compuesto del té verde durante un año, hasta diciembre de 2013, mientras que al otro se le dio un placebo.

Para saber si los efectos positivos del té verde se mantienen en el tiempo, después del tratamiento las 87 personas deben permanecer seis meses sin tomar la sustancia y, a finales del próximo mes de junio, los científicos obtendrán los resultados.

También se realizarán pruebas de neuroimagen para comprobar si las mejoras se traducen en cambios físicos, es decir, en una mejor conexión neuronal.

De corroborarse la duración de los beneficios, el próximo reto es usar este tratamiento en niños porque, como ha explicado el científico, "su cerebro está madurando y las oportunidades de intervenir son más importantes".

Para ello, el investigador ha asegurado que están trabajando en un preparado que contenga sólo el componente 'epigallocatequina galato', ya que hasta ahora se han suministrado cápsulas con extracto de té verde.

De la Torre ha anotado también que están estudiando un formato óptimo de este extracto para infantes con síndrome de Down, como sobres en polvo o algún producto lácteo.

El estudio se ha realizado en colaboración con la Fundación Catalana Síndrome de Down y ha contado con un presupuesto de 750.000 euros, asumido por la fundación francesa Jérôme Lejeune, el Instituto Carlos III y donaciones privadas, pero para poder extender el tratamiento a la población pediátrica necesitan más financiación.

Tal como ha subrayado De la Torre, "las ideas las tenemos, sabemos lo que hemos de hacer, pero necesitamos recursos".

Uso de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede obtener más información, o bien conocer cómo cambiar la configuración, en nuestra Política de cookies



Portada impresa

Hemeroteca

Secciones

Multimedia

Suplementos

Servicios

Noticias, artículos...

Buscar

Lunes, 28 Abril 2014. Actualizado a las 09:49h



OPINIÓN  
Alfonso Ussía  
Los Juanes

EL TIEMPO Elige tu localidad

Ofrecido por: Madrid  
IBERDROLA Max. 24°C  
Min. 6°C



PORTADA OPINIÓN ESPAÑA INTERNACIONAL ECONOMÍA SOCIEDAD RELIGIÓN DEPORTES MOTOR CULTURA TOROS EDICIONES GENTE

SE HABLA DE Dos papas santos Juan Pablo II Crisis en Ucrania Elecciones europeas El desafío independentista Liga BBVA Caso Nóos

URGENTE

Isabel García Tejerina, nueva ministra de Agricultura

Inicio Sociedad Salud

SALUD

# Un componente de té verde mejora aprendizaje de personas con síndrome de Down

Tweet



El Té verde tiene numerosos beneficios para la salud C. PASTRANO

27 de abril de 2014. 12:00h  
Efe. Barcelona.

Expertos del Centro de Regulación Genómica (CRG) y del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona han descubierto que un componente presente en el té verde mejora la memoria y el aprendizaje de las personas con síndrome de Down.

La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado a Efe que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigallocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes del síndrome de Down.

Este gen, ha señalado Dierssen, actúa como controlador de muchas funciones celulares, como la capacidad de crear nuevas neuronas o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria, el aprendizaje y hacer "que el cerebro vuelva a la normalidad".

"Uno de los problemas de las personas con síndrome de Down es que su cerebro no es capaz de cambiar con la experiencia y el aprendizaje", ha especificado la investigadora, quien ha añadido que, precisamente, "Dyrk1A ayuda al cerebro a que sea capaz de cambiar y adaptarse a nuevas situaciones".

De este modo, suministrando la sustancia del té verde se consigue "retener" aquello que aprenden las personas con síndrome de Down, con el añadido de que es un producto natural, no tóxico y sin efectos secundarios.

"Lo que nos interesa más es ver si las personas en tratamiento saben hacer cosas en su día a día que antes no podían hacer, como vestirse o hacerse la comida y no ser tan dependientes", ha matizado a Efe Rafael de la Torre, investigador del IMIM que también ha liderado el estudio.

De la Torre ha resaltado que, tras realizar estudios con ratones, en 2011 se

## VÍDEOS

NOTICIAS ANTENA 3 DEPORTES



Alves se come un plátano lanzado desde la grada



Anthony Hopkins escucha por primera vez un vals que compuso hace 50 años



El Samur atiende a un infartado y otros 145 heridos en la Rock 'n' Roll Maratón

## ENCUESTA



¿Cree que se deben emitir antes los informativos en TV para adelantar el "prime time"?

- Sí
- No

llevó a cabo una prueba piloto en 30 personas de entre 18 y 30 años, porque se trata de una población con un estado estable de desarrollo cerebral.

En diciembre de 2012 el ensayo clínico se amplió a 87 personas que se dividieron en dos grupos, a uno de los cuales se suministró el compuesto del té verde durante un año, hasta diciembre de 2013, mientras que al otro se le dio un placebo.

Para saber si los efectos positivos del té verde se mantienen en el tiempo, después del tratamiento las 87 personas deben permanecer seis meses sin tomar la sustancia y, a finales del próximo mes de junio, los científicos obtendrán los resultados.

También se realizarán pruebas de neuroimagen para comprobar si las mejoras se traducen en cambios físicos, es decir, en una mejor conexión neuronal.

De corroborarse la duración de los beneficios, el próximo reto es usar este tratamiento en niños porque, como ha explicado el científico, "su cerebro está madurando y las oportunidades de intervenir son más importantes".

Para ello, el investigador ha asegurado que están trabajando en un preparado que contenga sólo el componente 'epigallocatequina galato', ya que hasta ahora se han suministrado cápsulas con extracto de té verde.

De la Torre ha anotado también que están estudiando un formato óptimo de este extracto para infantes con síndrome de Down, como sobres en polvo o algún producto lácteo.

El estudio se ha realizado en colaboración con la Fundación Catalana Síndrome de Down y ha contado con un presupuesto de 750.000 euros, asumido por la fundación francesa Jérôme Lejeune, el Instituto Carlos III y donaciones privadas, pero para poder extender el tratamiento a la población pediátrica necesitan más financiación.

Tal como ha subrayado De la Torre, "las ideas las tenemos, sabemos lo que hemos de hacer, pero necesitamos recursos".

[Tweet](#)

Publicidad



**¿Un Galaxy S4 por 17€?**  
Experto en compras desvela cómo españoles consiguen gangas usando un sorprendente truco  
[www.megabargains24.com](http://www.megabargains24.com)



**Doctores están asombrados**  
Mamá local desvela el secreto para perder peso super rápido desde 39€...  
[www.cambogia.es](http://www.cambogia.es)



Disqus seems to be taking longer than usual. [Reload?](#)

**RECETA**

Ensalada de pera, dátiles, jamón y queso Roquefort

**MÁS RECIENTES**    **MÁS LEIDO**

- 1 **Unos 30 separatistas prorrusos ocupan el cuartel de la Policía local en Konstantinivka**
- 2 **Isabel García Tejerina, nueva ministra de Agricultura**
- 3 **ACS se adjudica un proyecto en Hong Kong de 778 millones**
- 4 **Los turistas gastan un 8% más en España**
- 5 **La prima de riesgo española abre a la baja, en 157 puntos básicos**

**Ciencia Revea**  
**Crema Anti Edad Mejor Que Cirugía**

Nadie Predijo Esto

Nuevos estudios de las universidades más prestigiosas de los Estados Unidos descubren crema anti arrugas que da resultados de lifting facial..

[Es Para Usted? >>](#)

**Economic Collapse in 2014**

[outsiderclub.com/Economic\\_Collapse](http://outsiderclub.com/Economic_Collapse)

Dollar Collanse Market Collanse Get Your House In Order NOW!



Noticias, artículos... **Buscar**

- Quiénes somos
- Contacto
- Sugerencias
- Tarifas
- Protección de datos
- Bases Genéricas Sorteos
- Aviso Legal
- Política cookies

- Secciones**
- Portada
  - Opinión
  - España
  - Internacional
  - Economía
  - Sociedad
  - Religión
  - Deportes
  - Motor
  - Cultura
  - Toros
- Servicios**
- Tarifas Publicitarias
  - Librería - La Razón
  - Páginas Amarillas
  - Viaja con Renfe
  - Promociones
  - 15encasa.com
  - Restaurantes Hoy
  - Abogados de Familia
  - Comprax La Razón
  - Estrenos de Cine
  - Callejero
  - Hemeroteca
  - Anuncios Legales
  - Juega con La Razón
  - Club de Vinos
  - Hoteles
  - Programación TV
  - El Tiempo
  - Electrónica Madrid HiFi
  - Comprar Joyas Online
  - Viajes - La Razón
  - Páginas Blancas
  - Canal Lotería

SALUD

# El té verde ayuda a las personas con síndrome de Down

EFE. BARCELONA

## ● Un componente de este producto natural ayuda a mejorar su memoria y aprendizaje

Actualizada 27/04/2014 a las 19:11

### Etiquetas

- Salud

Expertos del Centro de Regulación Genómica (CRG) y del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona han descubierto que **un componente presente en el té verde mejora la memoria y el aprendizaje de las personas con síndrome de Down**.

La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigallocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes del síndrome de Down.

Este gen, ha señalado Dierssen, actúa como **controlador de muchas funciones celulares**, como la capacidad de **crear nuevas neuronas** o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria, el aprendizaje y hacer "que el cerebro vuelva a la normalidad".

"Uno de los problemas de las personas con síndrome de Down es que su cerebro no es capaz de cambiar con la experiencia y el aprendizaje", ha especificado la investigadora, quien ha añadido que, precisamente, "Dyrk1A ayuda al cerebro a que sea capaz de cambiar y **adaptarse a nuevas situaciones**".

De este modo, suministrando la sustancia del té verde se consigue "retener" aquello que aprenden las personas con síndrome de Down, con el añadido de que es **un producto natural, no tóxico y sin efectos secundarios**.

"Lo que nos interesa más es ver si las personas en tratamiento saben hacer cosas en su día a día que antes no podían hacer, como vestirse o hacerse la comida y no ser tan dependientes", ha matizado Rafael de la Torre, investigador del IMIM que también ha liderado el estudio.

De la Torre ha resaltado que, tras realizar estudios con ratones, **en 2011 se llevó a cabo una prueba piloto en 30 personas de entre 18 y 30 años** porque se trata de una población con un estado estable de desarrollo cerebral.

En diciembre de 2012 el ensayo clínico se amplió a 87 personas que se dividieron en dos grupos, a uno de los cuales se suministró el compuesto del té verde durante un año, hasta diciembre de 2013, mientras que al otro se le dio un placebo.

Para saber si los efectos positivos del té verde se mantienen en el tiempo, después del tratamiento las 87 personas deben permanecer seis meses sin tomar la sustancia y, **a finales del próximo mes de junio**, los científicos **obtendrán los resultados**.

También se realizarán pruebas de neuroimagen para comprobar si las mejorías se traducen en cambios físicos, es decir, en una mejor conexión neuronal.

De corroborarse la duración de los beneficios, el próximo **reto** es usar este **tratamiento en niños** porque, como ha explicado el científico, "su cerebro está madurando y las oportunidades de intervenir son más importantes".

Para ello, el investigador ha asegurado que están trabajando en un preparado que contenga sólo el componente 'epigallocatequina galato', ya que hasta ahora se han suministrado cápsulas con extracto de té verde.

De la Torre ha anotado también que están estudiando un formato óptimo de este extracto para infantes con síndrome de Down, como sobres en polvo o algún producto lácteo.

El estudio se ha realizado en colaboración con la Fundación Catalana Síndrome de Down y ha contado con un presupuesto de 750.000 euros, asumido por la fundación francesa Jérôme Lejeune, el Instituto Carlos III y donaciones privadas, pero para poder extender el tratamiento a la población pediátrica **necesitan más financiación**.

Tal como ha subrayado De la Torre, "las ideas las tenemos, sabemos lo que hemos de hacer, pero necesitamos recursos".

Atresmedia utiliza cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de navegación y realizar tareas de análisis. Al continuar con tu navegación entendemos que das tu consentimiento a nuestra [política de cookies](#).

Continuar

ATRESMEDIA

Temas [Buscar en la web](#)

Celebrities Se estrena Neox Kidz Cocinatis DefconPlay TecnoXplora CienciaXplora Objetivo tv Viajestic Coolsty Sport Aire |



SERIES PROGRAMAS NOTICIAS **FÓRMULA 1** DIRECTO ATRESPLAYER

COMUNIDAD  
Entra o Regístrate

Programación Servicios Blogs Encuentros Juegos Muchosplanes Tu álbum Aprende inglés Tienda

Noticias Ciencia

LA SUSTANCIA ES LA 'EPIGALOCATEQUINA GALATO'

## El té verde mejora el aprendizaje de personas con Síndrome de Down

Expertos del Centro de Regulación Genómica (CRG) y del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) de Barcelona han descubierto que un componente presente en el té verde mejora la memoria y el aprendizaje de las personas con síndrome de Down.

Me gusta 44 [Twitter](#) 102 [G+](#) 2

0 Comentarios



Té verde | Foto: antena3.com

antena3.com | Barcelona | Actualizado el 27/04/2014 a las 15:08 horas

La científica líder de la investigación, Mara Dierssen (CRG), ha explicado a Efe que una sustancia que se encuentra en el té verde, la 'epigalocatequina galato', es capaz de normalizar la función del gen 'Dyrk1A', uno de los principales causantes del síndrome de Down.

Este gen, ha señalado Dierssen, actúa como controlador de muchas funciones celulares, como la capacidad de crear nuevas neuronas o hacer que éstas crezcan y se diferencien, por lo que, normalizando su función en los casos de síndrome de Down, se consigue mejorar la memoria, el aprendizaje y hacer "que el cerebro vuelva a la normalidad".

"Uno de los problemas de las personas con síndrome de Down es que su cerebro no es capaz de cambiar con la experiencia y el aprendizaje", ha especificado la investigadora, quien ha añadido que, precisamente, "Dyrk1A ayuda al cerebro a que sea capaz de cambiar y adaptarse a nuevas situaciones".

De este modo, suministrando la sustancia del té verde se consigue "retener" aquello que aprenden las personas con síndrome de **Down**, con el añadido de que es un producto natural, no tóxico y sin efectos secundarios.

"Lo que nos interesa más es ver si las personas en tratamiento saben hacer cosas en su día a día que antes no podían hacer, como vestirse o hacerse la comida y no ser tan dependientes", ha matizado Rafael de la Torre, investigador del IMIM que también ha liderado el estudio.

De la Torre ha resaltado que, tras realizar estudios con ratones, en 2011 se llevó a cabo una prueba piloto en 30 personas de entre 18 y 30 años, porque se trata de una población con un estado estable de desarrollo cerebral.

En diciembre de 2012 el ensayo clínico se amplió a 87 personas que se dividieron en dos grupos, a uno de los cuales se suministró el compuesto del té verde durante un año, hasta diciembre de 2013, mientras que al otro se le dio un placebo.