



Identification e-mail : mot de passe : OK Inscrption Parrainage Mot de passe oublié

Communauté Connaissances Réseau Abonnement Jobs Blog

Rechercher dans les actualités

6e Congrès européen du Toucher-massage® Dijon / 2-3 juin 2014 15 conférences / 6 ateliers Découvrir le programme... La place de l'amour dans la relation soignant-soigné

Espace médecin Espace infirmière Petite enfance Espace pharmacien Hôpital Nutrition obésité

LES ARTICLES santé log

Actualités

CONNECT : Facebook Twitter YouTube RSS

Afficher toutes les thématiques

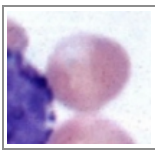
Rechercher dans les actualités santé log Recherche dans Titre de l'actualité Valider

Ecoutez Newsletter : Recevez chaque mercredi, les 5 actus les plus lues Select Language

EXERCICE PHYSIQUE: Il renforce la plasticité des mitochondries cardiaques

Actualité publiée il y a 3h37mn

The Journal of Proteome Research



Musculation en salle ou jogging en extérieur, l'exercice physique est une condition de bonne santé physique et mentale, au point de réduire le risque de maladies chroniques, comme les maladies cardiaques ou le cancer. Mais que se passe-t-il au niveau cellulaire qui puisse participer à ces multiples bénéfices ? Ces chercheurs espagnols montrent ici, qu'à long terme, l'activité physique améliore la puissance des cellules cardiaques via les mitochondries. Ces travaux, présentés dans le Journal of Proteome Research, identifient 2 protéines, kinases RAF et p38, qui déclenchent les effets cardiovasculaires bénéfiques de l'entraînement physique.



C'est donc la puissance des cellules cardiaques qui pourrait expliquer les effets cardiovasculaires de l'exercice physique, conclut le chercheur Eduard Sabido, du Centre for Genomic Regulation de Barcelone. Si l'exercice physique contribue à renforcer le muscle cardiaque de manière à le rendre capable de pomper plus de sang dans tout le corps...

Lire l'ensemble de l'article

Cette actualité est également disponible sur les espaces thématiques suivants :



SHARE : J'aime 0 Tweeter Share +1

Consulter toutes nos actualités

cmv médiforce GROUPE BNP PARIBAS Simulation et Demande en ligne Réserve aux professionnels de Santé

ASSURANCE VIE 3,40% NET POUR 2013 Un taux parmi les meilleurs du marché VOIR LE DÉTAIL DES PERFORMANCES MACSF

ÉPARGNE RETRAITE

Nos dernières actualités GROSSESSE: La consommation d'alcool compromet la fonction du placenta OBÉSITÉ infantile: Former l'enfant à ignorer les stimuli alimentaires EXERCICE PHYSIQUE: Il renforce la plasticité des mitochondries cardiaques

cmv médiforce Vos crédits Cliquez ici FIDUCIAL equinox Votre logiciel Cliquez ici emploipublic.fr Vos offres Cliquez ici