

Aumenta el éxito. Súmate. ES GRATIS

2+1=3

GLOBALIZA.com Portal inmobiliario de El Mundo

Regístrese GRATIS en: QUIOSCO DIARIO MEDICO

DIARIO MEDICO.COM



introducir texto a buscar BUSCA

- INICIO
- ÁREA CIENTÍFICA
- ÁREA PROFESIONAL
- OPINIÓN / PARTICIPACIÓN
- MULTIMEDIA
- FORMACIÓN
- CORREO MEDICO
- ARCHIVO
- RSS
- f

Blogs | Entrevistas | Documentos | Quien es Quien | Agenda Congresos | Toplppok | Newsletters |

Bienvenido/ [Cerrar Sesión | Cambiar Prefer

Portada > Autonomías > Castilla La Mancha

imprimir | tamaño

ESTUDIO EN MODELO DE RATÓN SPRAGUE-DAWLEY

El ejercicio modula el fosfoproteoma cardiaco

Un estudio del CRGprofundiza en los mecanismos que explican por qué hacer ejercicio es sano para el corazón.

Karla Islas Pieck. Barcelona | karla.islas@diariomedico.com | 12/02/2014 00:00

★★★★★ (3 votos) | 0 comentarios

imprimir | tamaño



Eduard Sabidó, del Centro de Regulación Genómica. (CRG)

El efecto cardioprotector que se asocia a la práctica regular de ejercicio físico moderado a largo plazo podría estar ocasionado por las cinasas RAF y p38, según se



ppok la Comunidad para profesionales sanitari

El trabajo, que se publica en el último número de la revista *Journal of Proteome Research*, de la Asociación Americana de Química (ACS), se ha realizado en un modelo de ratón Sprague-Dawley por medio de técnicas cuantitativas de proteómica basada en la espectrometría de masas.

La principal observación es que los animales que realizaron una determinada rutina de jogging por un espacio de 54 semanas presentaron niveles más altos de estas proteínas en las mitocondrias de sus células cardiacas en comparación con los ratones que no hicieron ejercicio.

Según ha recordado Sabidó, las mitocondrias son las responsables de la producción de energía en el organismo y las cinasas RAF y p38 están implicadas en la regulación de las vías metabólicas y en el mantenimiento mitocondrial. "Parece ser que desencadenan los efectos cardiovasculares beneficiosos que se asocian a la práctica de ejercicio físico durante un periodo de tiempo prolongado".

Los ratones que realizaron jogging tenían niveles más altos de dos proteínas implicadas en la regulación de las vías metabólicas

Las bondades de la práctica de ejercicio moderado de forma regular no son ninguna novedad. Sus efectos están bien documentadas en diversos estudios que constan en la literatura científica, en los que se asocian a la pérdida de peso, la mejora del tono muscular e incluso a la reducción del riesgo de desarrollar cáncer y otras patologías crónicas.

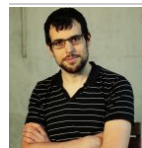
También se ha hablado de su efecto cardioprotector y es bien conocido que el ejercicio ayuda a reforzar el músculo cardíaco, aunque también es cierto que los mecanismos moleculares responsables de dicho resultado todavía no se conocen a fondo.

Se sabe que las personas que entrenan y hacen ejercicio regularmente tienen menos riesgo de desarrollar problemas cardiacos y enfermedades cardiovasculares. Un estudio incluso indica que unas 250.000 muertes anuales en Estados Unidos se deben, al menos parcialmente, a la falta de ejercicio físico. Sin embargo, la forma en que sucede todo esto en el cuerpo a nivel molecular ha desconcertado a los investigadores hasta ahora.

VISTA:

MÁS TEXTO

MÁS VISUAL



ippol
Comunidad sanitaria

Participa en los temas de mayor interés para el entorno sanitario

ENTRA

TU ESPECIALIDAD AL MINUTO

- BIOTECNOLOGÍA **AMGEN**
- GINECOLOGÍA **TEVA** WOMEN HEALTH
- NEUROLOGÍA **TEVA** Neuro science

GLOBALIZA.com Portal inmobiliario de El Mundo

2+1=3

Aumenta el éxito. Súmate. ES GRATIS

MÁS SOBRE CASTILLA LA MANCHA

Castilla-La Mancha baja un 8% la lista de espera quirúrgica en un mes por Redacción. Toledo

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha ha reducido la lista de espera quirúrgica en 3.800 pacientes en un mes.

Castilla-La Mancha sufragará el copago hospitalar por Europa Press. Toledo.

ENCUENTROS DIGITALES

Miguel García Ribes

Viernes, 28-2-2014 (10:00h)

Coordinador del Grupo de Trabajo de Genética Clínica y Enfermedades Raras de Semfyc, responde con motivo del D Mundial de las Enfermedades Raras.

Marta Vera

ENCUENTROS ANTERIORES

Pilar Garrido

twitterviews

"Reunir a todos los interesados en las TIC y en la infancia, eso es @PediaTIC" por PediaTIC (@PediaTIC)

El estudio ha sido financiado por el VII Programa Marco de la Unión Europea, la Fundación para la Ciencia y la Tecnología y el Cuadro de Referencia Estratégico Nacional de Portugal, y la Federación Española de Enfermedades Raras.

★★★★★ (3 votos) | 0 comentarios

imprimir | tamaño

compartir

Like

0

Twitter

0

HAZ TU COMENTARIO

Escribe tu comentario

COMENTARIOS

Número de caracteres (500/500)

introduce tu comentario

Condiciones de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de Diario Médico.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Para cualquier duda o sugerencia, o si encuentra mensajes inadecuados, puede escribirnos a dminternet@unidadeditorial.es

Usuario logueado

ENVIAR

Aviso Legal

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite serán tratados e incorporados en un fichero propiedad de Unidad Editorial Revistas, S.L, empresa editora de Diario Médico y Diariomedico.com con domicilio en Madrid, Avenida de San Luis 25, (28033), a los efectos de poder proporcionarles nuestros servicios. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación de datos personales mediante el correo electrónico dminternet@unidadeditorial.es.

"Espero que el médico prescriba juegos que tengan demostrada la eficacia"
por Luis Fernández Luque (@luisluque)

OPINIÓN EN DIARIOMEDICO.COM



PANTALLAS ¿SALUDABLES?

por **Joan Carles March**

Un portal para los estudios sobre crisis : salud



POR PRESCRIPCIÓN LEGAL

por **Federico de Montalvo**

Informar al paciente oncológico y a su familia



EN LOS PASILLOS DE LA BIOÉTICA

por **Rogelio Altisent**

Es la hora de una gestión liderada por los profesionales



LA GESTIÓN INCIERTA

por **Sergio Minué**

La gestión homeopática



DIÁLOGOS DESDE PRIMARIA

por **Asensio López**

Homeopatía: el poder de la pseudociencia



ENTRE HUMOS ANDA EL JUEGO

por **María Ángeles Planchuelo**

Para un roto y un descosido



MOTIVOS Y MOTIVACIONES

por **Antoni Gual**

Y no pasa nada



EL ARTE DE LA CIRUGÍA

por **Iván Mañero**

Vivir más, pero mejor

Elecciones Generales | Liga Fútbol | IBEX | Belleza - Telva | Belleza - YoDonna | Pisos Bancos | Apuestas - Jugando Voy | Ofertas Empleo | La Esfera De Los Libros | Información - Orbyt | Novedades De Tiendas Por El Mundo | Equipaciones Liga | Juegos Ps3 | Blogs De Viajes | Coches - Marcamotor.Com | Televisión - Veo.Es | Revista Arte | Conferencias Y Formación | Masto Medio | Coches Segunda Mano | Lotería De Navidad | Correo Farmacéutico | DMedicina | Ippok | Orbyt Smart TV | Logintegral |

Mapa Web | Contacto | Aviso Legal | Publicidad | Unidad Editorial



©2014. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 10 de junio de 1997.

Nosotros subscribimos los Principios del código HONcode. Compruébelo aquí.

