



- CHANCE
- NOTIMERICA
- EPSOCIAL
- MOTOR
- TURISMO
- PORTAL TIC
- INFOSALUS
- OCIO

Acceso abonados

# europa press



Jueves, 13 de Febrero 2014



- NACIONAL
- INTERNACIONAL
- ECONOMÍA
- DEPORTES
- CULTURA
- SOCIEDAD
- CIENCIA
- COMUNICADOS
- SERVICIOS

- CATALUÑA
- BARCELONA
- GIRONA
- LLEIDA
- TARRAGONA
- europapress.cat
- FIRA DE BARCELONA
- CANAL AGRO
- twitter @epcatalunya

Buscar...

ESTUDIO

## El ejercicio físico influye en la fuerza de las células para mejorar la función cardíaca

### Directorio

- Centro Regulación Genómica
- Proteome Research
- Feder Compete

BARCELONA, 12 Feb. (EUROPA PRESS) -

Investigadores del Centro de Regulación Genómica (CRG) han descubierto que el ejercicio físico moderado a largo plazo influye en la fuerza de las células para mejorar la función cardíaca, ha informado este lunes el centro en un comunicado.

El estudio describe que los ratones de laboratorio --usados como modelos de enfermedades humanas-- que realizaban ejercicio durante 54 semanas, siguiendo una rutina de 'jogging', tienen niveles más altos de ciertas proteínas en las mitocondrias de sus células cardíacas que los ratones que no hacían ejercicio.

Concretamente, los investigadores, liderados por el jefe de la Unidad de Proteómica en el CRG, Eduard Sabidó, identificaron dos proteínas, las quinasas RAF y p38, que desencadenan los efectos cardiovasculares beneficiosos de hacer ejercicio físico durante un periodo de tiempo prolongado.

La investigación, publicada en la revista 'Journal of Proteome Research', ha sido financiada con fondos del séptimo Programa Marco de la UE, la Fundação para a Ciência e a Tecnologia, QREN, Feder y Compete.

Los científicos han explicado que, a pesar de los bien documentados beneficios del ejercicio físico, la manera exacta en que este ayuda al corazón a nivel molecular no se conocía bien hasta ahora.

Seguir a @epcatalunya 5,486 seguidores



### ¿COMPRAR un S4 por 26€?

Sí, puedes. En la Compra por Subasta online. Nuevo, con Garantía Oficial y en Alianza con FNAC



### Los nutricionistas están fascinados

Gracias a un método de Boston, hay personas que han perdido 12 kilos en tan sólo 4 semanas. Todo por sólo 39 €.



### ¿Eres IT informático?

A un paso del grado oficial. Sólo tres asignaturas. Infórmate ahora sin compromiso!

Publicidad Ligatus



Cataluña ofrecido por



Hasta **5%** TAE el primer año.

Más información en [bankinter.com](http://bankinter.com)

Promoción válida hasta 30/9/2014. Saldo máximo a remunerar 5.000€.

**bankinter.**

### en portada



### chance FAMOSOS Y MODA



### deportes

