

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse



10/10/2013 - 17:59

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



Tiendas Telefonía Móvil

¿Quieres Llamadas ilimitadas? Además 1GB para Navegar por 25€/Mes y 4G Sin Pagar Más! www.tutiendasmol.es



Concurso GP F1

Burn y el equipo Lotus F1 Team te llevan a los Grandes Premios. ¡Consigue tu viaje! www.burn.es/concursoGP



¿Solteros en Barcelona?

eDarling, Nº1 uniendo a solteros exigentes. Pruébalo gratis hoy mismo www.eDarling.es



El mejor fútbol en CANAL+

Liga, Copa, Champions y Ligas Internacionales, ahora por solo 15€+IVA toda la temporada. www.tienda.plus.es



Me gusta Enviar Sé el primero de tus amigos al que le guste esto. 0

GRATIS
Si pudieras invertir ¿40.000€ con sólo 100€?

Descubre los secretos del apalancamiento...
¡Consigue tu guía PDF Gratis!

Operar en Forex/CFDs conlleva riesgos considerables

Ecoprensa S.A. - Todos los derechos reservados | Nota Legal | Política de cookies | Cloud Hosting en Acens

"

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Barcelona | 10/10/2013 - 17:59h

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El **reloj biológico interno** del que disponen los seres humanos --rítmos circadianos-- regula, en el caso de las **células madre** de la **piel**, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Salvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



La piel humana aprovecha la noche para regenerarse

11.10.2013

E. PRESS

Barcelona. El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos -ritmos circadianos- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona. El trabajo, que publica la revista *Cell Stem Cell*, es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, explicó el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Salvador Aznar-Benitah. "Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar nuevas células".

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Barcelona | 10/10/2013 - 17:59h

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El **reloj biológico interno** del que disponen los seres humanos --rítmos circadianos-- regula, en el caso de las **células madre** de la **piel**, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Salvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.



ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



viernes, 11 de octubre de 2013 | 10:27 | www.gentedigital.es |  

Gente



La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

10/10/2013 - 17:59

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



Invierte en tu futuro

Másters Oficiales IMF con Bolsa de Empleo.

Financiación sin Intereses



KAWASAKI: Novedades !

Descúbrelas ahora haciendo clic aquí ! Entrega gratuita con Spartoo !

Pincha aquí >



El mejor antivirus!

Hazte con la protección antivirus más eficaz por sólo 0,10 € al día.

Encuentralo Aquí!



Nueva tarifa pura 9,99€

Paga lo que uses Habla y Navega y, uses lo que uses, paga solo por lo que uses

¡Contrátalo ya!

::: GenteDigital Madrid Smartbox :::



Los Mejores Vinos Online

Amplio surtido de Vinos a precio de Bodega ...
¡ Inscríbese Gratis !



Hotel de lujo desde 30€

Compara entre +700.000 Hoteles. Encuentra
las mejores Ofertas y Escápate al mejor Precio



NEW BALANCE: Novedades!

Descúbrelas ahora haciendo clic aquí !
Entrega gratuita con Spartoo !

Publicidad  Ligatus

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



[RSS](#)



Seguir 350K seguidores


Me gusta 229 544

[Lainformacion.com](#)

- [Ver estado](#)
- [Ver portadista](#)

Portadista:

[Un pan debajo del diario](#)

Busca en miles de textos, vídeos y fotos  **buscar**

[lainformacion.com](#)

- Secciones
 - [Mundo](#)
 - [España](#)
 - [Deportes](#)
 - [Economía](#)
 - [Tecnología](#)
 - [Cultura](#)
 - [Videojuegos](#)
 - [Ciencia](#)
 - [Salud](#)
 - [Gente](#)
 - [Televisión](#)
- [Ciencia](#)
- [Medio ambiente](#)
- [Astronomía](#)
- [Biología](#)
- [Geología](#)
- [El tiempo](#)
- [Eficiencia Energética](#)

viernes, 11/10/13 - 10: 17 h

- [Humor](#)
- [Vídeo](#)
- [Fotogalerías](#)
- [Fotos](#)
- [Gráficos](#)
- [Blogs](#)
- [Lo último](#)
- [Lo más](#)
- [Temas](#)
- [Tiempo](#)
- [Microservos](#)
- [Practicopedia](#)

[biología](#)

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

lainformacion.com

jueves, 10/10/13 - 18:01

[0]

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una [investigación](#) llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de [Barcelona](#).



La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse
Temas

- [Barcelona](#)
- [Biología](#)
- [Enfermedades víricas](#)
- [Investigación](#)
- [Investigación médica](#)

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

▼ PUBLICIDAD ▼

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Salvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador

--recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.

(EuropaPress)

-
-
-

[0 Twittear](#)

0

[0 Recomendar en Facebook](#)

[0 mename](#)

Te recomendamos



Partner
Médicos chinos "crean" una nariz en la frente a la víctima de un accidente (EFE)



Partner
El cabello débil normalmente se produce por un inadecuado aporte de nutrientes (Svenson.es)



Elizabeth Smart cuenta 13 años después el que fue el secuestro del siglo en EEUU



La Fábrica contra La Masía: el Real Madrid y el Barcelona pelean por los niños prodigios



Así terminó el cautiverio de Elizabeth Smart, el secuestro del siglo en EEUU

recomendado por

Publicidad



Solters a Catalunya

Cada 5 minuts una nova parella es coneix gràcies a eDarling. ¡Regístrat gratis!
www.eDarling.es



Concurso GP F1

Burn y el equipo Lotus F1 Team te llevan a los Grandes Premios. ¡Consigue tu viaje!
www.burn.es/concursoGP

- [Notificar Error](#)
- [Enviar](#)
- [Leer más tarde](#)



Añade un comentario...

Comentar

Plug-in social de Facebook

Publicidad



Tarjeta de crédito Citi

Cuota gratis, sin cambiar de banco y multitud de descuentos. Y ahora 25€ de regalo.
www.citibank.com



El mejor fútbol en CANAL+

Liga, Copa, Champions y Ligas Internacionales, ahora por solo 15€+IVA toda la temporada.
www.tienda.plus.es



Masters y cursos

Especialízate. 200 cursos relacionados con todas las áreas de la empresa
www.cef.es/masters



- [Bajada de las temperaturas en el norte y lluvias fuertes en Cataluña](#)

VIERNES, 11/10/2013

10:37:15 am

Profesional

Síguenos en:

BUSCADOR

Buscar

Regístrate

Entrar

- [Canales](#)
- [Enfermedades](#)
- [Noticias](#)
- [Reportajes](#)
- [Videoteca](#)
- [Chequea tu salud](#)
- [Contacta](#)

MedicinaTV » Noticias » La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Por fecha Por enfermedad

10/10/2013

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Recomendar 0 Twitter 0

BARCELONA, 10

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.

0 comentarios

★ 0



Deja un mensaje...

El mejor Comunidad

Compartir

Aún no ha comentado nadie.

Suscríbete Add Disqus to your site

MedicinaTV.com no se hace responsable de las opiniones expresadas por los usuarios de esta web en sus comentarios, se reserva el derecho a publicar o eliminar los comentarios que considere oportunos.

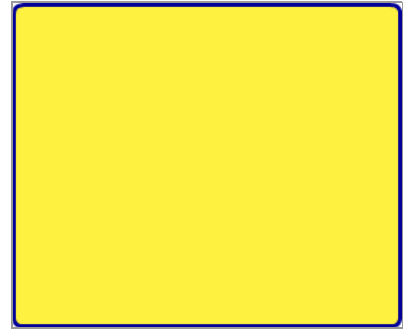
Síguenos en:

Publicidad

Condiciones de Uso y Política de Privacidad

©2013 MedicinaTV.com. Todos los derechos reservados.

Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a MedicinaTV.com



PUBLICIDAD



Últimas noticias:

Hoy 10:04 Al menos diez muertos por un incendio en un hospital ortopédico de Fukuoka

Hoy 10:02 SEN y la Fundación del Cerebro comprobarán en Palma la salud cerebral y la agilidad mental de los mallorquines

Hoy 10:00 Convocado procedimiento para provisión de personal directivo del SESCAM en Ciudad Real, Toledo y Guadalajara

Ayer 19:22 Feijóo cree que los alcaldes que asumen el copago de fármacos hospitalarios de sus vecinos "incumplen la ley"

Ayer 19:19 Los trastornos mentales están detrás de uno de cada tres casos de discapacidad

Ver más Noticias »

Barcelona

[Fotos](#) [Videos](#)

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --rítmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

10 de octubre de 2013

[Recomendar](#) [Twitter](#)

[En Tuenti](#) [Menéame](#)



BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --rítmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

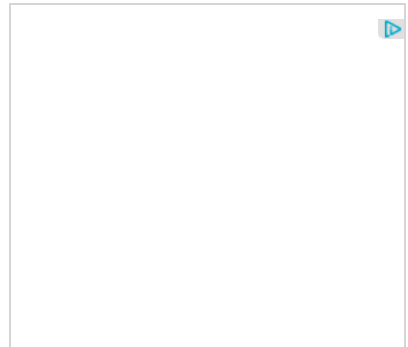
"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

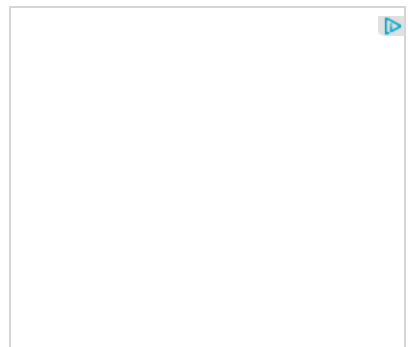
Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



telepizza.es
7€ CADA UNA
3 MEDIANAS hasta 5 ing.
donde tú quieras
* Consulta condiciones en www.telepizza.es
* Bendas adheridas a las promociones

Santander
VIVE LA FÓRMULA 1 EN QUE!



[Lo último](#) [Lo más visto](#)

Hoy

1. [María de Villota aparece muerta en un hotel de Sevilla](#)
2. [Muere un turista español al caer de un fiordo noruego conocido como El Púlpito](#)
3. [Una indígena, obligada a parir en la calle, la imagen de la vergüenza en México](#)
4. [Alfonso Basterra se refería a Asunta como "la asiática"](#)
5. [Vídeos Youtube: un hombre borracho se](#)



Añade un comentario...

[Comentar con...](#)

Plug-in social de Facebook

desnuda en la pista de aterrizaje de Manchester

Publicidad



CADA SÁBADO CON TU PERIÓDICO

mujer hoy
más mujer que nunca

La revista femenina más leída de España

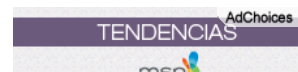
GRUPOGESTIONA

Aviso legal

Copyright © Titaniun Gourmet, S.L, Madrid. 2013. Datos registrales: constituida en Madrid e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid el 19 de julio de 2011 al Tomo 29049, Folio 73, Sección 8, Hoja M 523089, inscripción 1ª - C.I.F.: . B- 86237815 con domicilio social en Calle Alfonso XI, 4 y correo electrónico de contacto webque@que.es. Incluye contenidos de la empresa citada, del diario Qué Copyright © Titaniun Gourmet S.L., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.



[Quiénes somos](#) [Publicidad y contacto](#) [Aviso legal](#) [Titulares RSS](#)



11 octubre 2013. Actualizado 09:51

Buscar

f Síguenos t Síguenos

INICIO -- -- ÚLTIMA HORA

Con el reloj biológico interno

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

El Semanal Digital

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --r ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

10 de octubre de 2013

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --r ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.

[IR ARRIBA](#)

PUBLICIDAD

f Síguenos en Facebook t Síguenos en Twitter

ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

España Mundo Economía Medios

09:15 Descubren el poder innato de los mamíferos para matar los virus

09:13 Una molécula producida durante el ejercicio aumenta la salud del cerebro

08:23 Las nubes vuelven a cubrir el norte y dejan lluvias en el litoral catalán

08:06 El Consejo de Ministros aborda la reforma de la Ley de Consumidores

LO MÁS VISTO

+ TITULARES

1. El volcán de Zarzuela entra en erupción por los errores de dos asesores del Rey
2. Amedo se engancha con Blanco en directo y le saca los colores en Cuatro
3. Wyoming se burla del ministro y sale escaldado en las redes sociales
4. La modelo le da al polémico padre de su hijo donde más le puede doler
5. Sara Carbonero es historia: demasiado sexy para ser periodista deportiva
6. Ariza cierra Intereconomía TV en números rojos y abre un nuevo canal
7. El imparable "ciclón Rivera" deja groguis a populares y socialistas
8. El "tesoro" de Losantos que Pedrojota desea y el despechugue colectivo
9. Logitravel apuesta por las familias

PUBLICIDAD

¿Te ha gustado este artículo? Coméntaselo a tus amigos y conocidos:



Vídeos de las Últimas Noticias



iPads vendidos por 19€!
QuiBids subasta nuevos iPads por precios bajos como 19€ . Lo hemos probado

ADIDAS -50%
OFERTA LIMITADA Solo esta semana !
Entrega gratuita con Spartoo.

Comprar Vinos Online
Descubra los mejores Vinos a precio de Bodega ... ¡ Inscríbese Gratis !

Escápate este Otoño
Hotel en Madrid | Londres | París...
Encuentra tu Hotel de 4* y Ahorra hasta un -78%

Publicidad Ligatus



Nuevo iPhone - 17€

Experto en compras desvela cómo los españoles consiguen gangas aprovechando un vacío legal



Tarjeta Citi Oro 25€

Cuota gratis, sin cambiar de banco y 25€ de regalo.



Los Médicos se sorprenden!

Un padre de Sevilla perdió 12 kg en 4 semanas gracias a este método creado por científicos estadounidenses.

Publicidad Ligatus

COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Título:

Comentario:

Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

* El e-mail nunca será visible

AÑADIR **BORRAR**

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website elsemanaldigital.com tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente:

Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de elsemanaldigital.com y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados. elsemanaldigital.com declina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.



[Publicidad](#) / [Contactar](#) / [Quiénes somos](#) / [Estadísticas](#)
Copyright © El Semanal Digital, S.L. ® El Semanal Digital es una marca registrada. Derechos reservados. España. 2006
Oficina central: C/ Sopelana 11, Oficina 201, 28023, Madrid. Teléfono: 91 4585773 - Fax.: 91 3077652
[Política de información](#) / [Política de privacidad](#) / [Aviso legal](#) / RSS

web alojado en **acens** Páginas controladas por: Google Analytics **Auditado por:** COMSCORE

AdChoices



La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Con el reloj biológico interno

 Europa Press – Hace 17 horas

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.



DIARIO SIGLO XXI

Periódico independiente, plural y abierto

Buscar

- **Opinión**
 - »
 - **Firmas y blogs**
 - **Viñetas**
 - **Cartas**
 - **Encuestas**
- **España**
- **Mundo**
- **Economía**
 - »
 - **Automóviles**
 - **Productividad**
- **Deportes**
 - »
 - **Fútbol**
 - **Baloncesto**
 - **Tenis**
 - **Motor**
 - **Ciclismo**
 - **Boxeo**
- **Cultura**
 - »
 - **Cine**
 - **Televisión**
 - **Música**
 - **Libros**
- **Sociedad**
 - »
 - **Moda**
 - **Gastronomía y vinos**
 - **El Viajero**
 - **Toros**
- **CC/Tecno**
 - »
 - **Salud**
 - **Sexo**

- o Móviles y tabletas
- Última Hora
- Vídeos
- Entrevistas
- Tiempo
- C. Valenciana

Sanidad



La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Agencias

@DiarioSigloXXI
Jueves, 10 de octubre de 2013, 18:07

Tweet 0

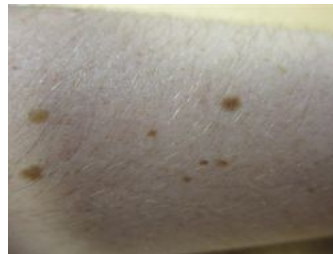
Me gusta 0

n

Comentar

BARCELONA, 10 (EUROPA PRESS)

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --rítmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.



» Ampliar la imagen

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.

Noticias relacionadas

Sanidad crea y regula el Consejo que gestionará y coordinará la actual Red de Agencias

IDIS defiende la complementariedad entre el sector público y el privado para facilitar el acceso a la atención sanitaria

Navarra implantará "medidas compensatorias" si finalmente se implanta el copago en farmacia hospitalaria

Enfermos y cuidadores piden "tomarse en serio" el aumento de algunos trastornos mentales por culpa de la crisis

Los oncólogos denuncian limitaciones en el acceso a fármacos contra el cáncer pese a estar ya aprobados en España

Vídeos de actualidad

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar

(*) Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.
- » El medio almacenará la IP del usuario para proteger a los autores de abusos.



Viernes 11 octubre 2013



/ranking_empresas_espana



/ranking_empresas_valencianas

<http://www.plazadeportiva.com>



[MERCADOS \(/VER/21274/MERCADOS.HTML\)](/VER/21274/MERCADOS.HTML) [EMPRESAS \(/VER/21275/EMPRESAS.HTML\)](/VER/21275/EMPRESAS.HTML)

[C.VALENCIANA \(/VER/21276/C-VALENCIANA.HTML\)](/VER/21276/C-VALENCIANA.HTML) [ESPAÑA \(/VER/21277/ESPA%C3%B1A.HTML\)](/VER/21277/ESPA%C3%B1A.HTML)

[INTERNACIONAL \(/VER/21278/INTERNACIONAL.HTML\)](/VER/21278/INTERNACIONAL.HTML) [OPINIÓN \(/VER/30/OPINION.HTML\)](/VER/30/OPINION.HTML)

[5 SENTIDOS \(/VER/21279/5-SENTIDOS.HTML\)](/VER/21279/5-SENTIDOS.HTML) [DESAYUNOS VP \(/VER/81359/DESAYUNOS-VP.HTML\)](/VER/81359/DESAYUNOS-VP.HTML)

[VIVIR MEJOR \(/VER/100541/VIVIR-MEJOR.HTML\)](/VER/100541/VIVIR-MEJOR.HTML)



BUSCAR

PORTADA (1) » VIVIR MEJOR (/VER/100541/VIVIR-MEJOR.HTML)

RELOJ BIOLÓGICO INTERNO

Dejar 'dormir' la piel, la clave para la regeneración celular

VALENCIAPLAZA.COM. HOY

 imprimir |
 enviar a un amigo (/formularios/Enviar_amigo)

COMPARTE ESTA NOTICIA

 Twittear 0

 Recomendar 0

 meneame
 (http://meneame.net/submit.php?url=http://www.valenciaplaza.com/ver/104682/dejar-dormir-la-piel--la-clave-para-la-regeneracion-celular.html)

OTRAS NOTICIAS

Los hospitales limitan el acceso a los anticancerígenos (/ver/104679/oncologos-denuncian-limitaciones-a-prescribir-farmacos-contr-a-el-cancer.html)

Los expertos alertan del riesgo de cambiar el color de ojos con láser (/ver/104658/expertos-alertan-riesgo-cambiar-color-de-ojos-laser.html)

La contaminación era ocho veces más alta antes de la ley antitabaco (/ver/104438/contaminacion-ocho-veces-alta-antes-de-la-ley-antitabaco.html)

MADRID (EP). El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, **Sanvador Aznar-Benitah**.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

MODULACIÓN AUTOMÁTICA

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales

