

# La termoplastia bronquial se postula en asma refractaria

Se presentan datos de los primeros pacientes tratados en España

La selección de los candidatos es fundamental para garantizar el éxito

BARCELONA  
**KARLA ISLAS PIECK**  
karla.islas@diariomedico.com

La termoplastia bronquial es útil para el tratamiento del asma grave en los pacientes que no responden al tratamiento farmacológico de manera adecuada, según ha quedado de manifiesto durante el congreso anual de la Sociedad Europea de Aparato Respiratorio (ERS), que se ha celebrado la semana pasada en la Fira de Barcelona.

Alfonso Torrego, del Servicio de Neumología del Hospital de San Pablo, de Barcelona, ha presentado los resultados preliminares de una serie con los primeros cinco casos que se han tratado en este centro, pionero en España en la aplicación de la técnica, de los cuales el 80 por ciento han mostrado una mejora significativa de la sintomatología, una disminución de las exacerbaciones y una mejora en la calidad de vida.

La terapia consiste en la aplicación de calor generado con un aparato de radiofrecuencia por vía endobronquial que reduce el músculo liso bronquial y la capacidad constrictora de las vías respiratorias, lo que ayuda a controlar la patología en un grupo bien seleccionado de pacientes.

Torrego ha explicado a DIARIO MÉDICO que uno de los factores más importantes en este campo de estudio es la selección de los candidatos, ya que resulta indispensable descartar la exposición continuada a fac-



Alfonso Torrego, del Servicio de Neumología del Hospital de San Pablo, en Barcelona.

tores ambientales que puedan favorecer la inflamación en los pacientes, así como comprobar la adecuada adherencia al tratamiento farmacológico, antes de considerarlos resistentes o mal controlados.

## EFECTO DURADERO

Una de las principales ventajas de este nuevo tratamiento para el asma grave es que sus efectos perduran en el tiempo. Son necesarias tres sesiones de broncoscopia separadas entre sí por períodos de unas tres semanas. En la primera intervención se tratan las vías respiratorias del lóbulo inferior derecho, en la segunda las del lóbulo inferior izquierdo y, en la tercera, las vías respiratorias de los dos lóbulos superiores. Cada se-

Una de las principales ventajas que ofrece la termoplastia bronquial es que sus efectos beneficiosos sobre las consecuencias del asma se mantienen en el tiempo

sión dura aproximadamente una hora. Se realiza de manera ambulatoria y el paciente puede volver a casa y reanudar sus actividades diarias de manera rápida.

Actualmente se dispone de datos de estudios internacionales que han realizado el seguimiento de los primeros casos tratados y sugieren que los efectos se mantienen a los cinco años. Los científicos esperan que los beneficios sean perma-

nentes, pero para poder confirmarlo serán necesarios estudios de seguimiento a largo plazo.

Torrego ha añadido que otra de las metas de investigación en este campo consiste en entender mejor el mecanismo de acción para poder determinar por qué algunos enfermos no responden adecuadamente a la técnica, lo que ayudará en el futuro a escoger mejor a los candidatos.

En la presente edición, el Congreso ERS 2013 ha contado con 21.000 inscritos, se han impartido alrededor de 800 conferencias y se han presentado más de 4.000 comunicaciones sobre asuntos relacionados con las diferentes enfermedades respiratorias (ver DM del 10-IX-2013 y del 11-IX-2013).

# Aparece el mapa de la variación genética funcional en humanos

MADRID  
**REDACCIÓN**  
dimredaccion@diariomedico.com

Científicos de nueve centros europeos, coordinados por investigadores de la Universidad de Ginebra (Unige), y dentro del proyecto *Geuvadis (Genetic European Variation in Health and Disease)* que financia la Unión Europea, presentaron ayer un mapa que señala las causas genéticas de las diferencias entre individuos.

El estudio, publicado en *Nature* y *Nature Biotechnology*, ofrece el conjunto más grande de datos presentado hasta ahora que enlazan la información del genoma humano (ADN) con la actividad funcional de estos genes en el ARN.

La aportación científica española está coordinada por Xavier Estivill, jefe de grupo en el Centro de Regulación Genómica (CRG) en Barcelona. También han participado otras dos instituciones españolas: el Centro Nacional de Análisis Genómico (CNAG), en Barcelona, y la Universidad de Santiago (USC) en Santiago de Compostela.

El trabajo mide la actividad genética (su expresión) secuenciando el ARN en células humanas de 462 individuos, de los que ya se habían definido sus secuencias de ADN en el marco del proyecto de los 1.000 genomas. Así pues, este estudio añade una in-

terpretación funcional al catálogo más importante de genomas humanos.

Según Tuuli Lappalainen, de la Universidad de Ginebra, "es importante fijarse en cómo funciona el genoma humano en vez de centrarnos sólo en genes individuales."

## CLAVE CLÍNICA

Conocer qué variantes genéticas son las responsables de las diferencias en la actividad de los genes entre individuos puede convertirse en una poderosa clave para el diagnóstico, el pronóstico y la intervención en diferentes enfermedades, según Emmanouil Dermitzakis, de la misma universidad.

Los resultados enlazan la variabilidad genética a nivel estructural con los perfiles de expresión génica. "Esta investigación abre el camino hacia el estudio de la función génica basada en la información que contiene el ARN y sus variantes en la población", explica Estivill. A su juicio, estos datos permitirán que los científicos de todo el mundo puedan abordar proyectos de investigación que van desde estudiar las funciones concretas de un gen determinado hasta describir complejas relaciones entre genes y los rasgos fisiológicos en humanos.

■ (*Nature*: doi.org/10.1038/nature12531).

■ (*Nature Biotechnology*: doi.org/10.1038/nbt.270).



Xavier Estivill, del Centro de Regulación Genómica de Barcelona.

## Cribado de alfa-1 antitripsina

Un nuevo dispositivo que se ha presentado durante el Congreso ERS 2013 facilita el cribado del déficit de alfa-1-antitripsina (DAAT), que es la causa principal de enfisema pulmonar grave y EPOC en adultos, y la causa más común de enfermedad hepática en niños. La prueba, que se llama *AlphaKit QuickScreen* y la comercializa Grifols, funciona con unas gotas de sangre del paciente y permite descartar esta patología en unos 15 minutos. Los pacientes positivos se derivan a pruebas genéticas más específicas.

## Tiotropio, seguro para la EPOC

El estudio *Tiospir*, presentado durante el Congreso ERS 2012, ha confirmado el perfil de seguridad y eficacia comparable de las dos formulaciones disponibles de tiotropio: *Spiriva Respimat* y *Spiriva HandiHaler*. El estudio, que publica la revista *The New England Journal of Medicine*, ha incluido datos del seguimiento a tres años de más de 17.000 pacientes con EPOC, incluyendo una población representativa que usan de forma exhaustiva la medicación concomitante y con antecedentes de trastornos cardiacos.