

INVESTIGADORA EN NEUROBIOLOGÍA

Mara Dierssen: «Las cosas que no cuestan esfuerzo no dejan huella en nuestro cerebro»

La científica, que ofreció ayer una conferencia en Málaga, advierte de que la falta de entrenamiento mental, vinculada al uso de las tecnologías, puede acelerar el proceso de senil.

04.05.12 - 09:51 - M. ÁNGELES GONZÁLEZ |

La científica, que ofreció ayer una conferencia en Málaga, advierte de que la falta de entrenamiento mental, vinculada al uso de las tecnologías, puede acelerar el proceso de senil.

:: m. ángeles gonzález

málaga. Uno de los grandes problemas de la sociedad actual es que se rige por la ley del mínimo esfuerzo que factura a nuestros cerebros. Lo afirma una de las investigadoras españolas más punteras en neurobiología, Mara Dierssen, que ofrecerá una conferencia en un ciclo organizado por la Diputación. La científica, experta en neurobiología, advierte de que la falta de entrenamiento mental, vinculada al uso de las tecnologías, puede acelerar el proceso de senil.

–Su ponencia se centra en la mente del artista y en el lenguaje neuronal. ¿Las neuronas ‘hablan’?

–Claro. La comunicación neuronal es lo que te permite pensar, sentir o moverte, y esa ‘charla’, en términos de neurobiología, es el ser humano sea humano.

–¿Esa comunicación es igual en todas las personas?

–En algunas regiones cerebrales sí porque son las encargadas de funciones básicas como respirar; pero en otras, como la cerebral, vemos que el hecho de que realices una determinada actividad hace que la comunicación sea de alguna forma esculpa y construyes tu cerebro.

–¿Lo entrenamos lo suficiente?

–El problema que tiene la sociedad actual es que utiliza la ley del mínimo esfuerzo y el máximo placer. Las enfermedades degenerativas las mantenemos activas, las hacemos sentirse partícipes y mantenemos contactos y vínculos que serán menos graves. Si alguien consigue algo sin esfuerzo se suele decir ‘qué suerte’, pero en realidad las cosas que no cuestan ningún esfuerzo tampoco dejan ninguna huella en nuestro cerebro. Precisamente por eso.

–¿Este fenómeno va unido a las nuevas tecnologías?

–Por supuesto que influyen. Estamos subcontratando habilidades neuronales. Antes, para llegar a un sitio, teníamos que entrenar.

tarea al GPS y utilizándolo no te va a crecer el hipocampo.

-¿Nos va a pasar factura?

-A nivel neurobiológico ni te va entrar un cáncer ni nada parecido, pero pierdes una serie de habilidades alzhéimer desarrollan antes y de forma más grave la enfermedad cuando su desarrollo cognitivo ha sido

-¿España se arrepentirá de los recortes en investigación?

-Si la administración piensa en el avance del país, no invertir en tecnología o investigación es un error y conocimiento es lo que te permite avanzar y es muy difícil de recuperar.

-¿En qué punto se encuentra la investigación en síndrome de Down?

-Se ha avanzado de forma espectacular, pero sobre todo gracias a la inversión de proyectos europeos.

-¿Qué ha aprendido de las personas con síndrome de Down?

-Una manera diferente de ver el mundo, mucho más emocional y espontánea. Son personas que se pre Ya hay muchos chicos y chicas que trabajan y tienen su vida independiente e incluso contamos con act él.

TAGS RELACIONADOS

mara, dierssen, cosas, cuestan, esfuerzo, dejan, huella, nuestro, cerebro

ANUNCIOS GOOGLE

Enfermedad de Alzheimer

Barcelona. Centro de atención a la demencia y lesiones cerebrales.
www.ispa.es

Terapias para Alzheimer

Area Funcional Cognitiva Motora Emocional Ludica Apoyo Familiar
www.mariawolff.info

Listado De Cursos 2012

Aprovecha este Mes Para Apuntarte Al Curso Que Te Interesa Busca Aquí
www.CanalCursos.com

Cursos (Subvencionados)

Ya no tienes excusas para mejorar. Infórmate gratis ahora.
subvencionados.cursos.es

Para poder comentar debes estar [registrado](#)

Añadir comentario



Escriba su comentario.

La actualización en tiempo real está **habilitada**. (Pausar)

Mostrando 0 comentarios

 [Suscríbete por e-mail](#)  [RSS](#)

Reacciones



Powered by  SARENET

SUR.es

© Diario SUR Digital, S. L.

ISSN 2173-0261. Registro Mercantil de Málaga, Tomo 1626, Libro 539, Folio 13, Sec 8, Hoja 19333, Inscripción 1ª C.I.F.: B48583579 Domicilio social en Málaga, Av. Dr. Marañón, 48 Correo electrónico de contacto surdigital@diariosur.es Copyright © DIA SUR DIGITAL, S.L. - Málaga. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio SUR El periódico de Málaga y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o pu disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Staff](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)